

Årsberetning for Rakkestad IF`s Turngruppe 2020

Styret har i 2020 bestått av:

Leder: Lucille Benjaminsen
Kasserer: Emilie Jensen Messa
Sekretær: Iselin Messa
Instruktørkontakt: Ingen
Styremedlem: Ingunn Steen
Styremedlem: Fredrik Haaby
Styremedlem: Marianne Hagen
Styremedlem: Anne Marit Bjørnstad Gudim
Ungdomsrepresentant: Sara Schei Studsrud og
Karolina Marciniak



Representasjon:

Styret i Rakkestadhallen AS – Fredrik Haaby og Håvard Larsson (vara)
Styremøter i Rif hovedstyre – Lucille Benjaminsen



Instruktører og partier våren 2020:

Foreldre og barn 1-2 år

Hennika Solbakken, Mathilde Tveten og Celine Salamonsen

Foreldre og barn 3-4 år

Charlotte Salamonsen, Karolina Marciniak og Karen Gudim

Parti 5-6 år

Linnea Fosser Habel, Karolina Marciniak, Inga Torper og Oda Emilie Teig

Parti 7-8 år

Hannah Frøvik, Kristina Holøs og Thea Lindbakk

Parti 9-10 år

Mathilde Tveten, Margrethe Kjeve og Charlotte Salamonsen

Junior

Anna Nærby og Hennika Solbakken

Trampett 5-8 år

Bartosz Zielonka, Hanna Louise Førriisdahl, Bror Marcus Førriisdahl og Sara Schei Studsrud

Trampett 9-12 år

Daniel Grønnig, Hanna Louise Førriisdahl, Nathaniel Alme, Renaud Becker og Sara Schei Studsrud

Trampett 13+

Daniel Grønnig, Emely Veiby og Andreas Strømberg Olsen

Morotrimmen: Emilie Martinsen, Madelen Aas Johansen, Synne Syverstad, Åse Smedshaug og Emil Vedal Herulf

Eurogym

Christine Høie

Dette var et parti med gymnaster som hadde meldt seg på til Eurogym på Island juli 2020.

Dette arrangementet ble avlyst på grunn av Covid 19 og partiet utgikk.

Instruktører og partier høsten 2020

Foreldre og barn 1-2 år

Hennika Solbakken, Mathilde Tveten

Foreldre og barn 3-4 år

Charlotte Salamonsen, Karolina Marciniak og Karen Gudim

Parti 5-6 år

Oda Emilie Teig, Celine Salamonsen, Stine-Athene Hegstrøm og Isabell

Parti 7-8 år

Karolina Marciniak, Charlotte Salamonsen, Linnea Habel og Thea Lindbakk

Parti 9-10 år

Mathilde Tveten, Hannah Frøvik, Krisitna Holøs og Thea Lindbakk

Junior

Anna Nærby og Hennika Solbakken

Mix Turn 14+

Daniel Grønnig og Linn Aadahl

(Nytt parti fra høsten 2020 med ungdommer fra 14 +)

Trampett 5-8 år

Hanna Louise Førriisdahl, Bror Markus, Sara Schei Studsrud, Nathaniel Alme, Nikolai Andersen

Trampett 13+

Daniel Grønnig, Linn Aadahl, Andreas Strømberg Olsen og Emly Veiby

Morotrimmen

Synne Syverstad, Åse Smedshaug og Kristine Filtvedt

Vinterfestivalen

Vinterfestivalen ble gjennomført 08. februar i Rakkestadhallen. Dette ble et enkelt, men et flott arrangement hvor Sarpsborg, Hobøl og Skiptvedt turnforening deltok, i tillegg til våre egne partier senior, trampett 13+ og mix. I forkant av arrangementet hadde vi laget en oversikt over treningstider og hver forening møtte opp til sin treningstid. Kl. 13.00 tok vi en generalprøve på hele oppvisningen og oppvisningstart var kl. 15.00. Vi valgte å droppe innleid lyd og lys, og brukte Rakkestadhallen sitt lydanlegg. Vi gikk også til innkjøp av lyskastere, som senere ble solgt til Rakkestadhallen. Dette gjorde vi for å spare kostnader slik at gymnastene slapp å betale så mye i deltakeravgift. Vår nye vri på lyd og lys fungerte veldig fint og tilbakemeldingene var positive. I kantina solgte vi påsmurte baguetter, brus, vafler og pølser hele dagen, og både gymnaster og foreldre handlet jevnt over gjennom hele dagen. Alle gymnaster fikk også utdelt en deltakerpin. Konferansierer denne dagen var våre egne instruktører Karolina Marciniak og Linnea Habel Fosser som gjorde en strålende jobb.



Foreldrenes time

I uke 9 var det duket for årets "foreldrenes time" et opplegg turngruppa har hatt i mange år. Denne uken inviterte vi foreldrene til å se på treningen og styret serverte kaffe til foreldrene, og saft og boller til gymnaster og søsken som så på. Arrangementet var for partier fra 5 år og opptil 12 år.

Covid-19

På grunn av koronapandemien som inntraff landet vårt og de restriksjonene som medførte i forbindelse med dette måtte turngruppa avslutte årets vårsesong tidlig i mars. Både årsmøtet som var planlagt 17.mars, alternativ treningsuke i uke 11, borgertoget 17.mai og sommeroppvisningen 27.mai ble avlyst som følge av endt turn sesong i mars. Treningskontingenten ble et tema og styret besluttet å tilby medlemmene å få tilbakebetalt 50% av innbetalt avgift til de som ønsket det.

Årsmøte

17.mars var egentlig dagen for årsmøte i Rakkestad turngruppe, men dette ble utsatt og gjennomført 19.05.2020. Vi avsluttet vårens korte sesong og planla oppstart av høsten 2020. Vi planla datoer for kommende arrangement, fordelte ansvar innad i styret og vi ønsket nye styremedlemmer velkommen. Det var fem personer som avsluttet sitt verv i turnstyret etter å ha lagt ned en god innsats over flere år.

Hjemmeside

Gjennom høsten har hjemmesiden vår blitt jobbet med og vårt ønske er at den skal bli tatt godt i bruk på nyåret 2021. Vi ønsker at medlemmene kan finne all nødvendig informasjon her, og informasjon gjennom facebook etterhvert kan avta.

Støtte / gaver

Aktivitetsstøtte fra Rakkestad kommune – 18 281 kr

Lam midler – 87 499 kr

Sponsor Marker sparebank – 50 000 kr

Momskompensasjon – 50 695 kr

Kompensasjon på grunn av Covid19 – 38 542 kr

Turntreninger høsten 2020

17 august skulle i utgangspunktet sesongens første styremøte gått av stabelen og høsten skulle planlegges. Møteinnkallingen var sendt ut og instruktørene var klare til å ta i mot turnere i uke 35. Dette ble utsatt da Covid19 blomstret opp og styret fikk melding om at Rakkestadhallen ble holdt stengt inntil videre. Turnstyret holdt allikevel kontakten og besluttet at det mest hensiktsmessige ville være å utsette oppstart frem til smittesituasjonen var mer avklart. Det var viktig for styret at forholdene var trygge nok før turngruppa tok i mot turnere i hallen.

19. august ble det avholdt et møte mellom Rakkestadhallen og turngruppa om hvilke covid19 tiltak som måtte gjelde for at det kunne la seg gjennomføre treninger. Mandag 24. august gjennomførte vi sesongens første styremøte med covid19 tiltak som hovedfokus. I uke 37 startet vi opp med treninger i hallen med følgende retningslinjer å forholde seg til:

- Oppmøte av alle gymnaster skulle skje ute med fordeling av partier på ulike områder
- Forhåndspåmelding via appen Spond
- Ett parti om gangen går inn i hallen og fulgt av sin trener
- Ingen turnere fikk oppholde seg på tribunen
- Partiene ble delt inn med 20 personer inkludert trenere per gruppe

- Stort fokus på avstand og vask av hender, utstyr og håndtak
- Foreldre stilte opp som toalettvakt og hjalp til med å ordne i stand utstyr i forkant av treningene
- Ved sykdom kunne man ikke møte på trening

01. september inviterte vi instruktørene til et møte i hallen for å gå igjennom retningslinjene man må forholde seg til. Instruktørene måtte legge opp treningene på en annerledes måte enn tidligere for å ta hensyn til smitteverntiltakene, men de gjorde en utmerket jobb og tok utfordringene på strak arm. Styret var tilgjengelig på treningene gjennom høsten og hjalp instruktørene, samt svarte på henvendelser fra foreldre.

Turnstyret har hatt stor forståelse for at det har blitt mye og forskjellig informasjon ut til medlemmene våre dette året. Styret har fulgt nøye med på utviklingen av Covid19 og forholdt seg til anbefalingene fra både regjeringen og Rakkestad kommune. Det har vært viktig å formidle til medlemmene våre at vi har hatt et stort ønske hele veien om å gi bygdas barn og ungdommer et turntilbud, men vi har også vært opptatt av at alt må være godt planlagt og trygt før vi har kunnet ta i mot turnere. Å holde medlemmene våre oppdatert med informasjon gjennom facebooksidene våre har vært viktig for å vise nettopp at turngruppa følger nøye med på situasjonen og at vi gjør en jobb for å få til gjennomføring av treninger.

15. september la turnstyret ut følgende melding til medlemmene:

Hei alle sammen ☺

En liten oppdatering fra oss etter første uke med oppstart kommer her! Først vil vi få takke for deres forståelse for at ting er litt annerledes denne høsten og at vi har brukt litt tid på å få laget rutiner. Dere gir oss positive tilbakemeldinger og det er vi glade for ☺

Fra vår side opplever vi fornøyde turnere som er glade for å endelig komme i gang igjen. I går var deler av styret samlet for å evaluere første uke og det jobbes fortsatt med å få på plass en del rutiner. Men vi er selv veldig fornøyde og synes at vi har klart å legge til rette for trygge og gode treninger. Vi samarbeider godt med hallen og trenerne våre gjør en super jobb.

Fortsett den gode jobben dere allerede gjør, så skal vi fortsette med vårt arbeid. Det er hyggelig å se dere alle sammen hver uke igjen! Kontakt oss hvis dere har spørsmål.

I uke 39 ble det gjennomført et nytt instruktørmøte for å høre hvordan trenerne opplevde gjennomføringen av treningene sine. På dette tidspunktet opplyste de fleste instruktørene at de hadde klart å fått til rutiner på partiene sine hvor de også overholdt smittevernrutinene. De største partiene opplevde noen utfordringer og satte pris på noe hjelp fra styret også i ukene etter høstferien.

I uke 41 starter turntreningene opp igjen etter en uke med høstferie. 06. oktober får vi beskjed fra både Rakkestad kommune og Rakkestadhallen om at treningene må stoppe umiddelbart på grunn av endret smittesituasjon i kommunen. Denne meldingen ble lagt ut på facebooksidene våre for å oppdatere medlemmene våre:

VIKTIG beskjed! Rakkestadhallen ble nå for veldig kort tid siden stengt på grunn av smittesituasjonen som nå nylig har oppstått. Vi har nå fått tømt hallen for barn og sturet og trenerne er til stede frem til alle er hentet. Vi kommer tilbake med mer informasjon fortløpende. Alle treninger er avlyst inntil videre. Kontakt oss gjerne om dere har spørsmål.

12.oktober fikk vi klarsignal til å igjen starte opp med treninger igjen. Siste treningsuke før juleferien var i uke 49 og deretter tok turngruppa seg en juleferie etter en annerledes turnhøst. Det var ikke anledning for å gjennomføre mange av våre tradisjonelle aktiviteter dette året, og fokuset har vært rettet inn mot selve treningene. Til tross for dette opplever turnstyret at vi har klart å løse denne tiden på en god måte og vi er fornøyde med å ha kunne gi et turntilbud hvor retningslinjene i forhold til Covid19 er fulgt.

For styret
Iselin Messa