

# RAKKESTAD IDRETTSFORENING

FOTBALL – TURN - SKØYTER

## ÅRSBERETNING

01.01.2023 – 31.12.2023



ÅRSMØTE 18.03.2024  
KL 18.00 PÅ KLUBBHUSET



## ÅRSMØTE

**Mandag 18. mars 2024**  
**kl. 18.00 på klubbhuset**

### Dagsorden

1. Åpning
  - Godkjenne de stemmeberettigede.
  - Godkjenning av innkallingen, sakslisten og forretningsorden.
  - Valg av dirigent, referent, 2 medlemmer til å underskrive protokollen.
2. Behandle årsberetninger fra hovedstyret og gruppene.
3. Behandle foreningens regnskap i revidert stand.
4. Fastsette medlemskontingent.
5. Vedta foreningen og gruppenes budsjetter.
6. Behandle forslag og saker.
7. Vedta foreningens organisasjonsplan.
8. Foreta følgende valg:
  - a) Leder og nestleder
  - b) Sekretær og kasserer
  - c) Leder av turn og fotball
  - d) Styremedlemmer
  - e) Kontrollkomite
  - f) Æresmedlemskomite
9. Diverse retningslinjer.
10. Avslutning.



Rakkestad Idrettsforening

## FORRETNINGSORDEN

Styrets forslag til forretningsorden:

1. Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten/ordstyreren. De{n} valgte sekretæren{e) skriver protokoll.
2. Ingen kan ha ordet mer enn tre ganger i samme sak. Taletiden for den som har fremmet et forslag har ikke begrensning ved fremleggelse av saken. For videre saksgang vil taletiden begrenses til tre minutter for første gang og to minutter for andre og tredje gangs innlegg. Saker som er til forretningsorden begrenses til ett minutt.
3. Alle forslag må leveres skriftlig til ordstyrer og må være signert. Nye forslag kan ikke fremmes etter at strek er satt og saken er tatt opp til votering.  
Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.



BERETNINGER  
FRA GRUPPENE



## Hovedstyrets årsberetning 2023

RIFs hovedstyre har i 2023 bestått av:

Kåre Kristiansen, leder (leder fotball)  
Mina Stensrud Holøs, nestleder (leder turn)  
Trond Arne Fried (repr. turn)  
Stian Emberland (repr. turn)  
Ingun Løwen Glenderød, sekretær  
Anne Line Johansson, kasserer  
Bjørn Erik Studsrud, styremedlem

### Innledning

Årsberetningen er en redegjørelse for arbeidet som legges ned i hovedstyret. Den vil ikke gå inn på detaljer rundt drift og aktivitet i undergruppene turn og fotball. Undergruppene har sine detaljerte årsberetninger om drift og aktivitet, og vil i hovedsak bli gjennomgått av gruppelederne under årsmøte til Rakkestad idrettsforening.

Det vil være opp til årsmøtet hvor stor del av beretningen som skal leses opp under behandlingen. Hvis medlemmene ønsker det kan beretningen leses opp i sin helhet eller deler av beretningen leses opp hvor de mest nødvendige punktene vektlegges.

Økonomien har i år også vært krevende. Høye strømkostnader og generelt høye kostnader i samfunnet har påvirket budsjettet. Også islegging av skøytebanen er en utfordring for klubben, selv om Rakkestad kommune, private sponsorer og Spleis har bidratt til å dra underskuddet noe ned. Takk til Marker Sparebank for gave på kr 75.000.

Totalt sett gir dette et underskudd på ca kr 75.000 for hovedgruppa. Det har over flere år vært et underskudd i hovedforeningen. Årets budsjettforslag har som målsetting å balansere hovedgruppas budsjett.

Det er god økonomi i undergruppene slik at foreningens totale økonomi er meget solid.

Hovedstyret er svært tilfreds med drift og aktivitet i gruppene turn og fotball, samt skøytebanen. Dette er velorganiserte og selvdrevne undergrupper.

Hovedstyret legger til grunn at den økonomiske situasjonen i klubben er stabil og god.

## **Styremøter / aktiviteter / økonomi**

Hovedstyret har gjennomført 5 styremøter siden årsmøtet i 2023. Aktiviteten i 2023 for hovedstyret sin del har vært sentrert rundt organisering av foreningen, drift av skøytebanen og overordnede strategier for klubben.

### **Valgkomite**

Nominering til valg til årsmøtet 2024 er ivarettatt av hovedstyret. Det skal blant annet velges en valgkomite. Denne får ansvar for å innstille forslag til valg til årsmøtet 2025.

### **Daglig leder**

Pål Nordahl var ansatt som daglig leder fra oktober 2022 til april 2023, hvor han selv sa opp. Kristine Skjolden startet opp i juni 2023.

### **Rakkestadhallene**

Rakkestad Idrettsforening eier 25 prosent av Rakkestadhallene AS. Fredrik Haaby er RIFs representant i hallselskapene mens Håvard Larsson er vara. Kontinuitet er viktig, og begge representerer RIF på en meget god måte.

Rakkestadhallene AS er ett veldrevet og godt selskap med positiv utvikling. Turngruppe er en av Rakkestadhallens største leietaker. Leder og nestleder deltar årlig på generalforsamling og to eiermøter.

Foran generalforsamlingen i april 2024 står våre 2 representanter på valg. RIF er også valgkomite for valg av styreleder.

### **Skøytebanen**

Skøytebanen er et fantastisk nærmiljøanlegg og ikke minst et godt helsebringende tiltak for hele Rakkestad kommunes innbyggere. Rakkestad idrettsforening er prisgitt ildsjelene Glenn og Robert Jelsnes og Trond Heyerdahl, som årlig i 25 år har lagt ned hundretalls av timer på skøytebanen.

Rakkestad idrettsforening bruker mellom 70.000 og 100.000 årlig på skøytebanen. Tilskuddet fra Rakkestad kommune var i 2023 kr 0,-.

Foran årets vintersesong meldte vi at det ikke ville bli is på stadion og både privatpersoner, Rakkestad kommune og bedrifter viste stort engasjement. Rakkestad kommune kalte inn til et samarbeidsmøte hvor kommune og klubb avtalte å fordele noen av oppgavene som måtte til for å legge is.

Rakkestad kommune grovavrettet halve banen slik at det ble lettere å legge is, engasjerte Rakkestad energi til å gå over alle lysene, infrastruktur og skifte ut defekt armatur, måkte stor parkeringsplass på halve grusbanen og utbedret pumpesystemet i pumpehuset.

En spleis ble opprettet, som pr nyttår innbrakte ca 52.000,-.

Marker Sparebank ga foreningen 75.000,- til utgifter til utstyr.

Gammelteknisk foreningen overhalte Massey Fergusonen og Akershus Traktor skiftet motorvarmer på samme traktor. I den forbindelse sponset Sogneselskapet og Br Haaby utstyr og deler.

Vi takker for fantastisk engasjement rundt banen som gjorde det mulig for dugnadsgjengen å legge is, vedlikeholde den og skape gode forhold for barn, unge og voksne i Rakkestad.

Det er mange timers arbeid med dårlig utstyr som ligger bak. Foran 2024-vintersesongen må noen viktige forutsetninger på plass;

- Toppdekket må avrettes for enklere å legge is. Drømmen er asfalt.
- Traktorene må skiftes ut med nyere og bedre utstyr. I dag går det bort for mye tid til å skru på gammelt utstyr.
- Lysene må skiftes for å redusere strømkostnadene.
- Dugnadsgjengen på banen må bli større, og forplikte seg i enda større grad, slik at slitasten på de som holder på ikke blir for stor.
- Økonomien må sikres, foreningen kan ikke spytte inn 50 tusen pluss hvert år.
- Samarbeid med Rakkestad kommune må formaliseres.

Grusbanen er en viktig samlingsplass for mange vinterstid. Det kreves ikke medlemskap, ei heller daglig avgift for å bruke banen. RIF ser på dette som et viktig ledd i frivillig aktivitet, folkehelse og et alternativ til annen aktivitet vinterstid. Det er ønskelig å videreføre dette i klubben, men det må være på premisser klubben kan akseptere.

#### Møter

Foreningen har vært representert;

- Webinar i regi av NIF hvor advokat Gunnar Martin Kjenner gikk gjennom oppgaver, ansvar og korrekthet ifm styrearbeid og årsmøtegjennomføring.
- Årsmøte og medlemsmøte i Rakkestadhallen.
- Generalforsamling og eiermøte i Rakkestadhallen.
- Kurs i økonomistyring i regi av NIF.

#### Avslutning

Styret som avslutter sitt arbeid på årsmøtet 18.04.24 har i 2024 hatt hovedfokus på god og sunn drift av Rakkestad idrettsforening.

Rakkestad 28.01.2024  
Kåre Kristiansen  
Leder Rakkestad Idrettsforening



## **Årsberetning for Rakkestad IF`s Turngruppe 2023**

### **Styret har i 2023 bestått av:**

Leder: Mina-Kristin Stensrud Holøs

Kasserer: Ingrid Kristiansen

Sekretær: Marte Kristine Granaas

Instruktørkontakt: Malin Glenge Lannem (1.halvår)

Instruktørkontakt: Andrea Harlem Østby (2.halvår)

Styremedlem: Trond Fried

Styremedlem: Maria Midtfjell Langeid

Styremedlem: Emilie Grønnern

Styremedlem: Hege Gjerberg Degnes

Styremedlem: Stian Emberland

Styremedlem: Anne Synnøve Østby

Styremedlem: Anne Lise Hørven Kvisler (har hatt permisjon fra vervet)

Styremedlem: Caroline Flekkum (har hatt permisjon fra vervet)

### **Representasjon:**

Styremøter i RIF hovedstyre – Mina-Kristin Stensrud Holøs, Trond Fried og Stian Emberland

### **Instruktører og partier våren 2023:**

#### **Foreldre og barn 1-2 år**

Hanna Bremnes Haaby og Oline Lier

#### **Foreldre og barn 3-4 år**

Rikke Nærby og Thea Lindbakk

#### **Turn 5-6 år**

Karen Gudim, Anette Vassbottn og Isabelle Gaare Skjæveland

#### **Turn 7-8 år**

Anette Vassbottn, Karen Gudim, Hanna Bremnes Haaby og Oline Lier

#### **Turn 9-10 år**

Thea Lindbakk, Stine Hagen Hellstrøm og Rikke Nærby

#### **Junior 11-12år**

Stine-Athene Hagen Hellstrøm og Olivia Westad Torper

#### **Mix Turn 13+**

Christine Høie Karlsen og Daniel Grønning

#### **Turn 25+**

Linn Aadahl og Anne Sofie Strekerud

#### **Trampett 5-7år**

Bror Markus Førreisdahl, Nikolai Yngvar Andersen og Ada Stubberud

#### **Trampett/trampoline 8-10år**



Bror Markus Førriisdahl, Nikolai Yngvar Andersen, Rikke Nærby og Josefine Bjørnstad Gabestad

**Trampett/trampoline 11-12år**

Bror Markus Førriisdahl, Nikolai Yngvar Andersen og Lisa Damry

**Trampett 13+**

Daniel Grønning, Nikolai Yngvar Andersen og Bror Markus Førriisdahl

**Morotrimmen**

Stine-Athene Hagen Hellstrøm og Olivia Westad Torper

**Instruktører og partier høsten 2023:**

**Foreldre og barn 1-2 år**

Hanna Bremnes Haaby og Oline Lier

**Foreldre og barn 3-4 år**

Karen Gudim og Rikke Nærby

**Turn 5-6 år**

Karen Gudim, Anette Vassbottn og Isabelle Gaare Skjæveland

**Turn 7-8 år**

Hanna Bremnes Haaby, Oline Lier, Karen Gudim og Lisa Damry

**Turn 9-10 år**

Thea Lindbakk, Isabelle Gaare Skjæveland og Rikke Nærby

**Junior 11-12år**

Stine-Athene Hagen Hellstrøm og Olivia Torper

**Mix Turn 13+**

Christine Høie Karlsen og Daniel Grønning

**Turn 25+**

Linn Aadal og Anne Sofie Strekerud

**Trampett 5-7år**

Trine Haglund, Rikke Nærby, Ada Stubberud og Oline Lier

**Trampett/trampoline 8-10år**

Bror Markus Førriisdahl, Nikolai Yngvar Andersen, Rikke Nærby, Josefine Bjørnstad Gabestad og Hanna Bremnes Haaby

**Trampett/trampoline 11-12år**

Bror Markus Førriisdahl, Nikolai Yngvar Andersen, Lisa Damry, Josefine Bjørnstad Gabestad og Hanna Bremnes Haaby

**Trampett/trampoline 13+**

Daniel Grønning, Nikolai Yngvar Andersen og Bror Markus Førriisdahl

**Morotrimmen**

Stine-Athene Hagen Hellstrøm og Olivia Westad Torper

**Oppsummering våren 2023**

Treningene startet opp i uke 2. Styret var tilgjengelig ved oppstart av treningene de første ukene.

Foreldrenes time ble gjennomført i uke 7. Det ble servert boller og saft til turnerne og søsken, og kaffe til de voksne. Det var godt oppmøte av både foreldre og søsken.

14. mars var dagen for årsmøte i RIF. På styremøtet til turngruppa, i forkant av årsmøtet, ble nye styremedlemmer invitert på bakgrunn av at ganske mange styremedlemmer ikke stilte til gjenvalg. Det ble allerede der fordelt ansvar innad i styret. Det var seks personer som avsluttet sine verv ved årsmøtet 2023.

25. - 26. mars gjennomførte "gammelt og nytt styre" turndøgn. Det var ca.140 deltakende, inkludert instruktører. Vi gjennomførte aktiviteter som boblefotball, klatrevegg, dans, trampett/trampoline, gymhjul og crossfit. Vi sendte hjem mange slitne, men glade barn søndag formiddag, og gleder oss allerede til turndøgn i 2024.



*Avtroppende leder hjalp til på kvelden på turndøgn, og synes gymhjul var artig å teste ut.*



*Klatreveggen var populær på turndøgnet*

Mange var flinke til å stille opp for turngruppa i borgertoget 17. mai, og jaggu vant vi pokalen for beste innslag i toget.

Sommeroppvisningen ble gjennomført 31. mai. Det var rett i overkant av 600 betalende gjester ved arrangementet. To turnere, Mathilde Syversen og Mathilde Steen ønsket velkommen, og ga ordet til konferansier Kåre Kristiansen.

6. juni ble det arrangert sommeravslutning for instruktørene. De koste seg med pizza, bading og sandvolleyball ved Kølvika i nydelig sommervær.



*Ny leder, med trenere som koser seg i sommerværet.*

30. juli – 5. august ble RIF turngruppe representert på World Gymnaestrada 2023 i Amsterdam, med noen av våre glade veteraner. De storkoste seg, og gleder seg allerede til neste Gymnaestrada om 4 år.

## **Oppsummering høsten 2023**

Høstens treninger startet opp i uke 34. Styret var på vanlig måte tilgjengelig ved oppstart av treningene de første ukene, og vi var også sporadisk til stede gjennom høsten under treningene for å observere hvordan treningene ble gjennomført.

16. september arrangerte vi Åpen dag. Dette var et godt besøkt arrangement der turngruppa stilte med ulike turnrelaterte aktiviteter for barn i alderen 0-7 år, uavhengig av om man var medlem av turngruppa, eller ei. Arrangementet var gratis, og vi hadde kiosksalg.

29. september hadde styret en veldig forsinket sommeravslutning med pizza og sosialt samvær hjemme hos Mina.

Juleoppvisningen ble gjennomført 3. desember. Med utsolgte billetter (700stk.), og enda noen som skulle ønske de fikk kjøpt billett må vi si oss enige om at dette ble et meget vellykka arrangement en iskald lørdag. To ivrige turnere, Aslaug Bjørnstad Gudim, og Ingrid Bremnes Haaby ønsket velkommen. Ida Marie Stemmedalen stilte som konferansier.



*Fra juleoppvisninga 3. desember.*

Da vi er så heldige å ha opplevd stor pågang på flere av våre trampettpartier, ble det drøftet hvordan vi best mulig skulle kunne gi turnerne våre et best mulig tilbud. Det ble bestemt å dele trampettpartiene opp i enda flere partier fra våren 2024.

Totalt ble det gjennomført 4 instruktørmøter, og 11 styremøter gjennom året 2023.

## **Loddsalg**

I 2023 sendte vi ut invitasjon til salg av skrapelodd i Spond i forkant av begge turnoppvisningene våre, i mai og november. Dette ga oss en inntekt på kr 123 909,-.

## **Kommunikasjonskanaler**

Gjennom året har vi forsøkt å holde hjemmesiden oppdatert til enhver tid, men vår viktigste kanal ut til foresatte og turnerne er for tiden Spond og Facebook.

## **Støtte/gaver**

Lam midler – kr 105 654,-

Sponsor Marker Sparebank – kr 50 000,-

Momskompensasjon – kr 60 924,-

Rakkestad Containerservice – juleoppvisning – kr 3 000,-

Lions Rakkestad – juleoppvisning – kr 5 000,-

3 nye høyttalere ble kjøpt inn i januar 2023. De kostet kr 9 999,-, vi fikk kr 8 494,50,- i gave til disse.

### **Regnskap**

Regnskapet for 2023 viser et overskudd på kr 208 499, -. Overskuddet skyldes i hovedsak høye inntekter på sommer- og juleoppvisninga, samt Spond-lotteriene.

Dato: 08.02.2024

For styret

Marte Kristine Granaas



## Årsberetning 2023 – RIF fotballstyre

RIF fotballstyre har i 2023 bestått av:

Kåre Kristiansen - leder  
Håvard Larsson - nestleder  
Anne-Line Johansson – kasserer  
Hanne Bjørnstad Ryen - sekretær  
Ingun Løwen Glenderød - ungdomsleder  
Magne Bjørnstad - styremedlem  
Bjørn Erik Studsrud - styremedlem

Det har vært avholdt 8 styremøter siden årsmøte, inkludert et budsjettmøte.

Av eksterne møter har klubben vært representert på;

- trener- og lagledermøte i NFF Østfold
- terminlistemøter
- storsamling ang dommersituasjonen i kretsen
- møter ang Fair Play
- samlinger om sport i krets og hos Sarpsborg 08
- jentesonemøte
- anleggsmøte i krets, med besøk av NFF
- møter med krets ang innendørssesongen vinteren 2023
- dommeransvarlige har hatt møte
- møte med krets om nytt breddereglement
- Kvalitetsklubbevaluering

30 lag påmeldt i serien/minifestivaler i sesongen.

De fleste lagene har deltatt på mange cuper. Det er gledelig å oppleve fotballglede og høyt aktivitetsnivå i klubben.

Avslutninger ble i år gjennomført av lagene selv. Bakgrunnen var en noe uoversiktlig økonomisk situasjon i september/oktober. Heldigvis var realiteten bedre enn det kunne virke.

Daglig leder Pål Nordahl sa opp sin stilling i april 2023. Kristine Skjolden tiltrådte stillingen 13. juni 2023.

Mads Korsvold avsluttet sitt engasjement som sportslig leder 31.12.2023. Han gikk da over i en stilling som hovedtrener G19.

Det er jobbet videre med ulike løsninger på sportslig leder. Det har vært krevende å finne noen med b-lisens og erfaring fra høyt trenernivå. Klubben har en engasjert og dyktig ung mann i Henrik Sæves, som i 2024 har ansvaret som sportslig koordinator. Klubben håper han vil jobbe seg inn i rollen, ta de utdanningsgrep som er nødvendig og bli en viktig brikke i klubbens utvikling av unge spillere.

Seniorlagets sesong i 5. divisjon ble variabel. Nivået var nok hakket høyere enn man hadde regnet med og første halvdel av sesongen ble tilbrakt «nede i sump». Skader, inkl 2

benbrudd, på viktige spillere bidro til en krevende vårsesong. Nye spillere inn på høsten, bedre treningsfremmøte og godt trøkk sørget for en ok sesong med slutt plassering midt på tabellen. Karl Magnus Andersen og Magnus Næristorp ga seg som hovedtrenere etter sesong. Inn kom Andreas Johansen og Per-Morten Elnes.

### **Jenter**

Klubben har i år hatt flere jentelag påmeldt til seriespill, Det er gledelig. Jenter er en ubetinget ressurs for RIF Fotball. Vi satser på enda flere jentelag og jentespillere i 2024, flere aktiviteter og en synlig jentefotballansvarlig med tett oppfølging av jentelagene.

### **Viktige roller**

Vedlikehold/dugnad bane: John Nilsen. 2022 har også vært et roligere år for John, men han er stadig å se på anlegget. Blant annet gjødslet han avlastningsbanen «for hånd». John er en kontinuitetsbærer i klubben vi er veldig glad i.

Tor Jarle Lund klipper gress, rydder anlegget og spyle tribunen og rydder utstyrsbua, i tillegg til å være materialforvalter for seniorlaget. Fantastisk innsats.

Tommy Andersen lager baneoppsett og holder styr på utleia av klubbhuset. En imponerende jobb.

Dommerkontakt Henning Svanskov ble selv oppnevnt som rekruttdommer i 2023 og gikk inn som ansvarlig for klubbdommerne. Henning har gjort en god jobb med våre unge dommere.

Markedskoordinator Ole Jørgen Mathisen har løftet vårt arbeid mot sponsorene, økt våre inntekter og knyttet gode bånd mellom klubb og bidragsytere.

Daglig leder Kristine Skjolden har tatt gode tak i klubben, har full kontroll på daglig aktivitet og administrativt arbeid og er rågod på å organisere dugnader.

Vintervedlikehold, en svært nødvendig oppgave for i det hele tatt å kunne spille fotball når snøen kommer, utføres av Glenn Jelsnes, Pål-Øyvind Slåttbråten, Johan Sikkeland. I tillegg har Karl Magnus Andersen, Håvard Bjørnstad og Dagfinn Sørtorp fått opplæring og kan bistå. Helt magisk og fantastisk innsats av gutta. De får ikke alltid den hjelpen de trenger fra lagene, da det ofte står mange mål på en snødekt bane som er vanskelig å flytte på for en person.

### **Samfunnsansvar**

RIF Fotball har som Kvalitetsklubb et ønske om å ta et samfunnsansvar. Et av tiltakene er et samarbeid med Widar Nursery School, ved Brynjard Rønningen og hans søsken. Klubben gir et bidrag på kr 3.000,- i tillegg til utstyr. Midlene gis via WNS til WKM Football Soccer Academy og kjært tiltrengt utstyr.

### **Sammen redder vi liv**

RIF Fotball er med på et nasjonalt prosjekt hvor trening på hjerte- og lungeredning inngår i klubbens årshjul. Tiltaket er i regi av Norges Fotballforbund og Gjensidigestiftelsen. Varmeskap med hjertestarter er montert og meldt inn i hjertestarterregisteret.

### **Takk til sponsorene**

En stor takk til våre sponsorer som er med på å bidra til at vi kan holde et høyt aktivitetsnivå. Vi er ydmyke ift den gode mottakelsen vi får i markedet, noe som kommer våre snart 400 medlemmer til gode i form av mange og gode aktivitetstilbud.

## **Økonomi**

Fotballgruppas resultat viser et ok overskudd, dog bare halvparten av det budsjetterte. Vi startet opp 5 nye lag våren 2023, noe som medførte en betydelig kostnadsøkning på vårt utstyrsbudsjett. Dette er årsaken i avvik mellom budsjett og resultat. Styret er fornøyd med resultatet som viser at vi har en stabil og god drift.

## **Nytt klubbhus**

Fotballgruppa la ved forrige årsmøte frem en plan for bygging av nytt garderobebygg/klubbhus. Arbeid gjennom året viser at den økonomiske risikoen ved dette tiltaket er større enn det styret ønsker å ta ansvar for. Med dagens krav til bygging, prisøkning i markedet og lavere tilskudd fra staten gjør at styret innstiller på at det ikke bygges nytt garderobebygg. Se egen sak.

## **Til slutt noen ord om fotballfamilien**

I alle ledd i fotballgruppa finnes det nesten bare JA-mennesker. De stiller opp for lag, spillere og klubb. Om det er dugnader, arrangementer, treninger eller kamper, stiller de opp. Det gir energi til hele klubben og gjør oss i styret ydmyke for den oppgaven vi er satt til å gjøre. Fotballfamilien i Rif står sterkt og merkevaren Rif klinger godt i bygda og utenfor bygdas grenser.

Takk til alle spillere, foreldre, trenere, lagledere, styremedlemmer og alle andre som bidrar for RIF fotball. Dere er uunnværlige, hver og en av dere.

Fotballstyret ber årsmøtet ta denne beretningen til etterretning og gi sin tilslutning til drift av fotballgruppa.

Rakkestad 23.02.2024

Kåre Kristiansen  
Leder fotball



# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: RIF G/J 2018

Trenere og ledere: Oliver Simon, Kine Høgberg Amundsen og Kim Johansen + Linn Westbye (lagleder)

Spillere: 14 stk

### Kort om laget:

Laget ble startet i 2023 og hadde sin første trening 24. mai. Det var noen som falt av ganske fort, mens andre har kommet til i løpet av året og i høst har vi har vært rundt 10 + på hver trening. Det var flere jenter med fra starten, men det er kun én igjen nå – så stor hovedvekt av gutter. Vi har hatt én trening i uken á 45 min. Frem til 25. oktober har vi hatt utetreninger på 3'er-banene på stadion. Etter dette flyttet vi treningene inn, hvor vi har vi lånt gymsalen på Os skole. Fokus har vært mye lek med ball og øvelser tilpasset barnas alder, samt spill mot mål. Barna er kun 4-5 år, men opplever at man har vært flinke til å møte de små på deres behov. Mye takket være gode trenere! Barna har vist stor glede for fotball og hverandre.

**Seriespill/kamper:** Dette har ikke vært aktuelt

### Cuper/turneringer:

Laget var med på sin første mini-festival i Rakkestad – «På med drakta» 27. august. Der stilte vi to lag. Fokuset var å ha det gøy, samt føle litt mestring. De spilte hovedsakelig mot 6-års lag, men de hadde en fin opplevelse. Foreldre stilte på dugnad.

### Sosiale tiltak:

Etter siste utetrening hadde vi en samling med pølse på klubbhuset. Det ble utdelt pokaler til alle spillerne – til stor glede!







# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: Rakkestad IF Fotball 2017

Trenere og ledere: Lars Kopperud, Bent-Øyvind Larsen, Ghafoor Alizada, Marianne Andersen

Spillere: Adas Derzinauskas, Aksel Johan Larsen, Andreas Nærby Heier, Antoni Turlaj, Arijus Griguola, Azlan Curkic, Bogdan Butryn, Didrik Gjerløw Rasmussen, Edvard Aanonsen Nordal, Ingeborg Elise Studsrud, Jens Trogstad-Andersen, Kajus Tichanovas, Knut Steen Elleri, Leander Alizada Mørken, Leja Tutoriene, Leonel Krasniqi, Lucas Kopperud, Mahmedamin Abdulahi Ahmed, Mahir Mohamed Omar, Martha Degnes Løberg, Matas Beriozovas, Mikkel Volling, Niklas Langø Haugom, Olav André Berg Stamsaas, Pelle Rostad, Regina Victoria Diego, Samuel Østby, Sofie Midtfjell Jakobsen, Theodor Aas, Timeo Etto, Tobias Sverstad, Øistein Lysebraate Larsen

---

Kort om laget: Vi er en stor gjeng med jenter og gutter fra alle de tre barneskolene i Rakkestad som startet opp med fotballtreninger 14. mars 2023. Gruppen har vokst jevnt og trutt, og vi har nå over 30 spillere på lista. Av disse var vi jevnt rundt 25 spillere på høsttreningene, etter skolestart. Da trente vi mandager på stadion fra 17.00 til 18.00. Siden november har vi trent inne i Rakkestadhallen fra 16.30 til 17.30, og dette er nok litt tidlig for noen. Vi har dermed vært noen færre på disse øktene. Vi oppfatter spillerne våre som ivrige, og de er morsomme å være sammen med. Noen er på stort sett alle treninger, mens andre dukker opp en gang imellom. Vi gleder oss til en ny sesong med gjengen.

Seriespill/kamper: Vi har ikke eget seriespill for 6-7-åringene.

### Cuper/turneringer:

Den første turneringen vi deltok på var «På med drakta» arrangert av Sarpsborg FK på Kurland kunstgress 3. juni 2023. Etter dette har vi deltatt i «På med drakta-miniturneringer» på hjemmebane i Rakkestad, i Tistedalen i Halden og i Råde. Vi meldte oss også på OBOS-miniliga i Moss i slutten av oktober. Dette var den siste utendørsturneringen vår for året. Lørdag 25. november var vi med på «På med drakta futsal-turnering» i Sarpsborghallen, og dette var den siste turneringen vår i 2023. I turneringene har vi opplevd både opp- og nedturer. Vi har i enkelte kamper spilt jevnt med store klubber med mange medlemmer, som Moss FK, Sprint-Jeløy, Askim, Borgen m.fl. Vi har også opplevd å møte lag som har hatt et reelt overtak på våre, så prestasjonene har svingt mye (som kanskje er vanlig i denne aldersgruppen?).

### Sosiale tiltak:

I tillegg til treninger og kamper hadde vi en liten sommeravslutning på klubbhuset mandag 19. juni etter trening. Da ble det bestilt pizza til spillerne. Onsdag 8. november hadde vi sesongavslutning på klubbhuset med pølser, brus, kaker og utdeling av premier til spillerne.





# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: G 2016

Trenere og ledere: Ardi Skivjani, Svein Rune Ødegård, Hans Joakim Hysesstad, Simen Grimsrud, Heidi Jeanette Granberg Ødegård og Vibeke Gjulem

Spillere: 25 spillere

---

### Kort om laget:

Vi startet trening 10 januar og startet med trening ute 14/2.

I februar gikk jentene over på eget jentelag og et par av jentene har fortsatt å trene litt sammen med guttene i tillegg og vært med på noen kamper.

De yngre trenerne våre har sluttet, da det ble for mye i kombinasjon med egen trening og skole.

Vi har svært godt oppmøte både på treninger og kamper, både av spillere og teamet rundt laget.

Foreldregruppen er utelukkende en positiv gjeng, med godt samhold, positive til dugnader og en fin heiagjeng på cuper.

Vi solgte skrapelodd i august og laget fikk da inn kr 15081,- i løpet av denne uke. Pengene på lagskassen skal gå til sosiale tiltak for laget og deltagelse på Norway Cup i 2024

Vi hadde vår siste cup for 25 november i Sarpsborghallen, som også var vår første med femmer fotball.

Vi trener inne i Rakkestadhallen gjennom vinteren.

**Cuper/turneringer:** Vi har deltatt på 8 cuper

### Sosiale tiltak:

I mai arrangerte vi barna vs foreldrene med stort oppmøte på Oshaugbanen.

I september holdt vi foreldremøte, mens barna hadde trening.

I oktober pølser og premieutdeling i klubbhuset etter trening og samtidig avslutning for de unge trenerne.

16 november var fotballmammaene på Fru Blom på kvelden.

11 november var vi på bowling i Sarpsborg som ble betalt av lagskassen.



# Rakkestad IF Fotball

Noen bilder fra sesongen:





# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: Rakkestad IF jenter 2015/2016

Trenere og ledere: Stein Olav Buer, Oskari Jerkrot, Anita Sverstad (lagleder).

Spillere: 15 spillere

Daniele Bartkeviciute, Eline N. Larsson, Emma Mushica, Hanna Graff, Ingrid-Cornelia Stubberud Buer, Malin Nyborg, Maren Sverstad, Marie T. Fosser, Martine Blakkestad, Mie M. Sande, Serine Fosser, Tia M. Høiden-Hendrichsen, Åsa Malene H. Aadahl, Åse Jerkrot, Aase J Filer Lunde.

---

Kort om laget: Har spilt 3'er fotball til nå. Meldes på serier utover. Vært på cup/På med drakta. Kjempeflinke spillere som har vunnet mye. Flinke til å samarbeide å spille som et lag.

Seriespill/kamper:

Cuper/turneringer: Lervik 19. mars, på med drakta 22. april, Sarpsborg 15. mai, Råde 4. juni, Rakkestad 27. august, På med drakta 23. september, Torp 21. oktober.

Sosiale tiltak: 4. november – pokalutdeling med pølser, saft og kaker. Med foreldre/søsken til stede

## Lagets navn: RIF G2015

Trenere og ledere: Ole Magnus Myhre Kjeve, Knut Berg, Simen Gjulem, Joacim Langsholt, Caroline Myhre Kjeve og Ida Gjulem.

Spillere: Aksel Berg, August Rognerud, Arnez Hadziric, Borgar Skevik Firing, Caspian Slåttbråten, Fredrik Evensen Buer, Håkon Ringsby, Jakob Syverstad, Oliver Gryte, Jonathan Lundsrud Bjordal, Kristian Adriansen, Kristian Skåren, Leonard Nazar Nilsen, Ludvig Johan Næristorp, Markus Myhre Kjeve, Mashala Noor, Mathias Kaatorp, Mikkel Skaug Eidissen, Noah Skjelin, Oskar Martinsen Finpå, Petter Hansen, Ramadan Sadriju, Sander Oliver Bjørnstad, Sindre Eriksson, Sondre Langø Haugom, Sverre Hartmark Simon, Tord Lilleåsen, Viktor Kulsrud Dahl, William Gjulem.

---

### Kort om laget:

RIF 2015 har denne sesongen bestått av totalt 30 spillere. Vi er stort sett fulltallig på trening hver uke, så iveren er stor hos guttene. Fokuset på trening har vært lek og moro med og uten ball, samhold og kameratskap. Guttene har vært små, men vi merker at konsentrasjonen hos guttene er bedre enn før, og beskjeder som gis av trenere når lettere frem enn før. Vi har spilt en fantastisk sesong og vært beviste på å blande totalt 3 lag med spillere fra ulike skoler. Det har vært positivt for samholdet i gruppa under fellestreningene.

Vi har fått på plass ny hovedtrener for neste sesong, og ønsker Håvard Bjørnstad velkommen i gjengen.

### Seriespill/kamper:

Vi har vært tre lag i serien denne sesongen. Alle lag har vært likeverdige i kvalitet, og RIF har slått bra fra seg ift. de andre klubbene. Flest seiere, noen tap, masse is og stor glede fra de små. Akkurat slik det skal være.



# Rakkestad IF Fotball

## Cuper/turneringer:

Vi stilte til 2 cuper i årets sesong. Halden i våres, Ørje i høst. Fine cuper og gode arrangement.

## Sosiale tiltak:

Vi hadde sommeravslutning og juleavslutning, begge ved klubbhuset. Alle spillere fikk pølser, is og brus. Høydepunktet ble selvfølgelig utdeling av årets pokal med opprop, musikk og applaus fra de andre gutta





# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: RIF G2014

Trenere og ledere: Hans-Christian Westbye (Hovedtrener), Pål Øyvind Slåttbråten (Trener), Jakub Goluch (Trener), Niklas Svanskov (Trener fra sommeren), Andre Henriksen (Trener Fra høsten) og Monja Høiden (Lagleder)

Spillere: 20 spillere

---

### Kort om laget:

Sprudlende gjeng med stort konkurranseinstinkt. Stor fotballmessig utvikling i 2023.

**Seriespill/kamper:** 2 lag påmeldt i seriespill – totalt 26 kamper spilt for G2014

### Cuper/turneringer:

Spilt totalt 5 cup-er i 2023. Sparebank 1 Cup Strupe, avslutningscup Ørje, Kiwi Bama Cup Torp, Innendørs 3v3 i Østfoldhallen og «På med Drakta» i Sarpsborghallen.

### Sosiale tiltak:

- Aktivitetsdag sammen med Tistedalen – treningskamp, felles treningsøkt og matservering på klubbhuset
- Avslutning på klubbhuset etter endt sesong
- Sommeravslutning med foreldrekamp

### Noen bilder fra sesongen:





# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: RIF Lions J11 (2013/2014)

Trenere og ledere: Christian Rostad (T), Ida Guerrera (LL), Lise Westby (LL)

Spillere: Victoria, Victoria, Jenny, Jenny, Ronja, Vilde, Nathalie, Gabrielle, Filippa, Martine, Mari, Sara, Mia, Freja.

---

**Kort om laget:** Nyopprettet jentelag, mange nybegynnere. Treninger. Seriespill. Frafall/tilskudd ilt sesongen. Laget har ikke satt seg helt.

**Seriespill/kamper:** Sen oppstart med seriespill, ca 8-10 kamper.

**Cuper/turneringer:** 1 futsalturnering. 1 cup.

**Sosiale tiltak:**

En aktiv gjeng som spiller fotball, skravler og av og til har fokus andre steder enn på trening og kamp. Likevel en flott gjeng med godt humør og spilleglede.





# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: Rakkestad IF G2013

Trenere og ledere: Artur Majewski, Kenneth Stalsberg, Bjørn E. Fjeld., Jens Fredrik Aas, Bent Cato Kirkeng, Kine Karlsen(lagleder)

Spillere:25

---

Kort om laget: Fin og artig gjeng, stor glede med fotball, fantastisk fremmøte på treningene og kamper. NESTEN ubeseiret i hele sesongen. Ingen tap før sommeren.

**Seriespill/kamper:** 3 lag i serien (rød – hvit – blå), spilt ca 50+ kamper + treningskamper.

### Cuper/turneringer:

Kvik Halden – Sparebank 1 Cup mai.

Ørje avslutningscup.

### Sosiale tiltak:

Kveldsmat i klubbhuset etter trening.

Avslutning i klubbhuset med premieutdeling.

## Lagets navn: RIF 2012

Trenere er Karl Magnus Andersen, Stein Olav Buer, Øyvind Stubberud, Pål Christian Vedahl og Tor Egil Fjeld. Lagledere er Marita Lundsrud Berg, Robin Damry og Ole Mandt.

**Spillere:** Erlend Løken Andersen, Kristian Stubberud Buer, Gabriel Myhre Kjeve, Benjamin Lundsrud Bjordal, Emil Østensen, Odin Johannes Gudim Bøhn, Alvin Damry, Edvard Martinsen Finpå, Martin Evensen Buer, Storm Finpå, Dennis Mandt-Leret, Mikkel Matheo Tidemann Vedahl, Ender Krasniqi, Jens Markus Degnes-Løberg, Magnus Narvestad Evju, Gustav Fjeld, Stig Klæboe, Andrii Kovalchuk, David Mutombo Kas Malaba, Dylan Mazein, Casper Leander Rognlien, Eirik Stubberud, Tobias Undrum, Nicklas-Alexander Kvendbø Westin, Calvin Kahuma, Lucas Skjærvengen, Håkon Undrum, Karol Stepien, David Skjøthaug, Olav Byom Evensen og Nils Ove Flier Lunde.

**Kort om laget:** Per 1. januar har vi registrert 31 spillere - totalt har 37 vært innom treningene i løpet av fjoråret. Vi har også fått fem nye spillere fra Trømborg IL. Vi stilte med tre lag - to mot Nedre Glomma-regionen og et mot Indre Østfold. Alle lagene kunne notere seg mange seire, og totalt landet vi på 225 mål fordelt over 38 kamper.

**Cuper/turneringer:** Vi deltok med to lag på Sandar cup. Det ble en suksess både spillemessig og sosialt.

**Sosiale tiltak:** Som sommeravslutning hadde laget leid utstyr til boblefotball, mens foreldre stilte opp med grilling. Sesongavslutningen ble markert med bading og pizza på Superland i Sarpsborg





# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: RIF G2010/2011

Trenere og ledere: Henrik B. Sæves, Ole Kristian Sørtorp Solberg, Jostein Undrum, Gunnar André Bjerke, Pål Niclas Vestli og Susan Sørtorp Solberg

Spillere: 36

---

**Kort om laget:** Fin gjeng, med mange både gode og ivrige fotballspillere. Treningene preges av godt humør og mange spillere. Vi har brukt året på å sette gruppa og etablere prinsipper for spill både offensivt og defensivt. Vi har variert mellom å differensiere øktene og å ikke gjøre det. Gjennom året har gruppa økt i størrelse, samtidig som både enkeltspillere og laget er blitt bedre og bedre sportslig.

**Seriespill/kamper:** Vi hadde tre lag. Et i KM-serien for 2010, et i bredde nivå 3 for 2010 og et i bredde nivå 3 for 2011. Målet var å treffe nivået til flest mulig i gruppa.

KM: Vårsesongen ble meget tøff. Preget av mange skader og en gjeng som skulle spille på et nivå mye høyere enn hva de var kjent med fra tidligere. Vi så vi hadde kvaliteten som skulle til, men av ulike grunner fikk vi aldri mønstret et slagkraftig lag. Dette endret seg til vårsesongen hvor vi har vært på høyde med motstander i samtlige kamper i B-sluttspillet. Vi gikk for eksempel fra å tape 11-2 mot Greåker i vår til å spille uavgjort mot dem i høst. Gutta har holdt motet oppe på eksemplarisk vis i hele år tross resultatene i våres.

Bredde 2010: Har gjennom hele sesongen lånt spillere både fra KM og bredde 2011 og fungert som et mellomledd. Dette litt fordi vi ønsket at alle spillerne, så langt det lot seg gjøre, skulle ha spilt med hverandre i løpet av sesongen. Det har de aller fleste gjort. Bredde 2010 laget har levert bra og vi har hatt god utvikling gjennom sesongen også her.

Bredde 2011: 2011-gutta våre har dratt stor nytte av å trene et år med eldre spillere, noe de får stort utbytte av når de møter jevnaldrende. Vunnet det meste, og vært vanskelige å slå.

Ser for oss akkurat samme modell for påmelding til året.

**Cuper/turneringer:** Vi var med på Sandarcup, som ble en fin opplevelse både sportslig og sosialt. Vi var meldt på med ett lag på 2010 og ett lag på 2011. 2011 gjengen gikk ubeseiret gjennom cupen, mens 2010 røk ut i første A-sluttspillkamp etter et frispark fra midtbanen.

Under På Med Drakta hadde vi to lag på 2011 som nok en gang imponerte. På 2010 hadde vi 3 jevne lag hvorav to gikk til sluttspill. Der møtte de hverandre i kvartfinale. Laget som vant den endte opp med å gå hen og vinne heile «driden».

### Sosiale tiltak:

Sandarcup i seg selv fungerte som et sosialt tiltak. Vi har hatt diverse dugnader hvor gutta også har fått mulighet til å jobbe sammen. Utenom dette har det blitt ordnet med mat i klubbhuset, noen ganger med noe på storskjermen og noen ganger uten.

I januar skal vi kjøre på med 2 økter på padelsenteret med padel og hit-trening som også blir en fin sosial greie. Dette fortsetter vi med en gang i uka på nyåret ut februar.



# Rakkestad IF Fotball

Noen bilder fra sesongen:



## Lagets navn: RIF J 2010/2011

Trenere og ledere: Richard Aaserud, William Løwen Glenderød, Mathias Fried

Spillere: 15 jenter

---

**Kort om laget:** 15 aktive og sosiale jenter :) VELDIG bra oppmøte på treninger og kamp – de har det moro på trening og yter max på kamp.

Vi har også en veldig ivrig foreldregjeng som stiller på dugnad og er alltid fulltallige på sidelinjen på hjemmekampene.



# Rakkestad IF Fotball

**Seriespill/kamper:** Har spilt i J13 Bredde. Havnet midt på tabellen – betyr at vi har vunnet og tapt om hverandre.

## Cuper/turneringer:

Har deltatt på «Alle Jenter på Banen» i Råde og det ene laget vant B-sluttspillet. Vi deltok også på Arvika-cup juni 2023 – det var veldig vellykket sosialt sett men ikke så vellykket sportslig. Men, alle (både voksne og barn) koste seg veldig.

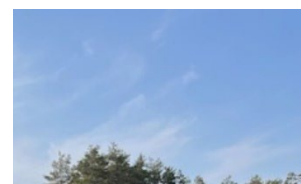
## Sosiale tiltak:

Overnatting på klubbhuset, felles trening med sosialt (fotball på storskjerm og lunsj) med G2010/2011, Bowling i Sarpsborg og ellers fokus på å ha det moro på tur på bortekamper. Obligatorisk is-stopp på vei hjem uansett resultat.

OG; vi har spilt inn vår egen sang :) Den kan dessverre ikke publiseres, men alle jentene og lagledelsen har den tilgjengelig.

OG; vi har vært med på å spille inn reklamefilm for Marker Sparebank – den reklamefilmen ruller på Rakkestad kino.

## Noen bilder fra sesongen:





# Rakkestad IF Fotball



## Lagets navn: Gutter 14/15

Trenere og ledere: Fredrik Nøkleby, Artur Majewski, Simen Løvholen, Kristian Magnussen, Hans Erik Lund, Tommy Kirkeng, Ole Marius Gnolden.

### Spillere:

Adrian Korsvold, Arne Gjulem, August Berg, Daniel Halvorsen, Edvin Gabestad, Eliakim Ebeneza, Emil Sikkeland, Emil Torp, Hans Petter Grøtvedt, Haris Toric, Henrik Flatø, John Felix Santillan, Kasper Aaserud, Kristian Kirkeng, Magnus Levernes, Magnus Rugli, Max Stalsberg, Nikolay Nøkleby, Ola Lund, Ole Henrik Magnussen, Ole Kristian Brekk Lund Sæves, Radwan Salsal, Raif Hadzirc, Sigurd Fredriksen, Simen Adamski, Theo Tjerbo, Thomas Mulonda, Thorvald Larsson, Trym Johansen, Vebjørn Finnstad, Wassim Kharboutli, William Kingsrød

---

### Kort om laget:

Rakkestad gutter 14/15 har i 2023 sesongen bestått av 32 spillere. Pga. så mange spillere, så har vi spilt med 3 lag gjennom hele sesongen. Ett rent gutter 14 breddelag. Ett gutter 15 km-lag og ett gutter 15/16 breddelag. Noen spillere har spilt 2 kamper i uka for å få kabalen til å gå opp, men vi har prøvd å rullere sånn at alle spillerne har fått spille mest mulig. Iom at vi har hatt 3 lag, så har vi hatt masse kamper, og prøvd å trene sammen når vi hadde mulighet til det.



# Rakkestad IF Fotball

## Seriespill/kamper:

Gutter 14 år: Laget spilte i breddenivå 2. Der klarte de seg meget godt, og endte sesongen på 2.plass, kun 2 poeng bak vinneren. På 16 seriekamper, så vant vi 11 av disse. En kamp ble uavgjort, og vi hadde 4 tap. Resultatet av dette ble 34 poeng. Vi skåra 60 mål, og slapp inn 36.

Gutter 15år: Laget spilte km gutter 15. På våren vant vi km-avdelingen, og kvalifiserte oss dermed til a-sluttspill. Her gjorde gutta det meget sterkt, og endte til slutt opp som nummer 3. På 14 kamper så ble resultatet: 8 seire, 2 uavgjorte og 4 tap. Dette ga oss 26 poeng, og en målforskjell på 47 – 43.

Gutter 15/16 år: Laget spilte i breddeavdeling 3. Her gjorde gutta det meget sterkt, og endte til slutt opp som nummer 2, bare 3 poeng bak vinneren. På 16 kamper, så ble det 11 seire, 2 uavgjorte og 3 tap. Målforskjellen ble 62 – 27.

## Cuper/turneringer:

Vi har vært med på flere cuper. Den første var vintercupen som ble spilt i februar og mars måned. Her fikk flere spillere prøvd seg mot noen av Østfold sine beste lag, som en fin pekepinn for å se hvor nivået ligger.

I sommerferien dro hele laget til Gothia cup i Gøteborg. Dette var en meget stor opplevelse både for store og små. Vi bodde på et gymnas, der gutta sov på klasserom sammen. Foreldrene sov på hotell, camping osv. Til kamper så kjørte vi felles fra skolen. På denne cupen møtte vi meget god motstand fra Island, Tyskland, Sverige og Norge. Sportslig sett kunne det nok gått en del bedre, men det aller viktigste nemlig det sosiale og samholdet mellom gutta, ble betydelig forsterket gjennom denne uka i Gøteborg.

I august ble vi bedt med på stjernecup på Hamar. Dette er et uoffisielt NM, så her møtte vi noen av Norges beste gutter 15 årslag. Utrolig moro å få være med på noe sånt, og gutta fikk for alvor se hvor lista ligger for å bli best. Vi spilte flere jevne kamper, som viser at vi på vårt beste, kan hamle opp med de aller fleste.

Siste helga i august så var vi med på cuphelg i Tistedalen. Dette er en cup for breddelag i Østfold. Også her bet gutta godt ifra seg, og spilte jevnt med de aller fleste. Her var det lagt spesielt fokus på det sosiale, og resultatene var kun en bonus.

## Sosiale tiltak:

Under året som har gått, så har vi hatt flere sosiale tiltak. Landskamp på storskjerm på klubbhuset med pizza. Varm mat etter treninger. Fifaturnering på flere skjermer på klubbhuset. Padelturnering på industrifeltet. Juleturnering i Degerneshallen, med kåringer fra året. Eksempler: Årets spiller, årets toppskårer, årets gogutt, årets rotehue, spillernes spiller. Årets råttass osv.

Under Gothiacup i Gøteborg var definitivt der gutta var mest sosiale og utarbeidet enda sterkere bånd seg imellom. Der bodde de sammen 5/6 dager på skole, og var med hverandre hele tiden.



# Rakkestad IF Fotball

## Lagets navn: G19 - juniorlaget

Vi startet sesongen tidlig i januar med friskt mot og utetreninger. Etter hvert også 10 innetreninger i hallen på fredager. Godt oppmøte og veldig mange spillere som var klare for ny sesong.

En stor gjeng med 2006/2007 spillere kom over og vi var plutselig over 40 spillere i klubben med junioralder. Så da ble det påmeldt 2 lag til årets serie.

De fleste 2004 spillerne endte i a-stall med avtale om juniorspill, både for kamptrening og ved behov for å fylle lag.

Det ble spilt 6 treningskamper fra feb-mars. Nå var vi klare.

Sesongen startet bra på begge lag, mange seiere og mye bra fotball.

Så er det jo som alle år en utfordring å beholde alle spillere når våren kommer. Mopedlappen, billappen, sol og andre ting som frister ungdommen. Det faller fra flere spillere og utfordringene dukker opp for å fylle lag. Vi har heldigvis en gjeng G16 spillere som er sporty og stiller opp. Med supergod innsats.

Høsten er på samme måte, trenerteamet jobber timesvis hver uke for å klare og stille lag. Men det går med nød og neppe resten av sesongen.

Vi vinner mange kamper, og gjør det bra med begge lag. Det ender perfekt!!

G19-1 ender på 2.plass på tabellen, G19-2 vinner sin serie. Bra jobba alle mann!!

Sesongen avsluttet vi med å dra på Stjernecup på Hamar 10.-12. november. En kald fornøyelse med mye snø. Gutta er likevel positive. Vi spiller gode kamper, litt få mål og ender i C-sluttspill. Der vinner vi finalen og drar hjem med pokal og en god følelse.

Denne sesongen har vi benyttet oss av 51 ulike spillere, og vi har 33 ulike målscorere. Det er så gøy at det er mange som får føle på mestring og lykke ved å score mål.

### Spillere på juniorlista gjennom hele denne sesongen:

Ludvig Andreas Glosli, August Smedshaug, Tom-Andre Skaug, Melvin Fosser, Joacim Langsholt, Jens Kristian Rognerud Skare, Bartosz Lachacz Bjørnar Skartveit Gudim, Motiejus Nebilevicius, Mathias Isebakke, Thor Egil Gyberg, Hans Oskar Ryen, Patrik Rene Svanskov, Vebjørn Syverstad, Simen Schjerpen, Skender Krasniqi, Herman Andre Bjerke, Even Fosser, Jonas Grønnern og Johannes Undeland

### Disse har også spilt denne sesongen:

Aksel Torp Nygård, Didrik Levernes Fladberg, Erlend Sigdestad, Henrik Brekkhund Sæves, Nils Markus Schjerpen, Mathias Svarva Levernes, Niklas Andre Svanskov, Martin Johnsrud Kristiansen, Peder Bernhard Glosli, Marin Sørtorp Solberg, Erik Johannes Solberg Bjørnstad, Sebastian Thompson, Amadeus Tangen, Oscar Haglund Stenstrøm, Samuel Oustorp, Benjamin Birkemo Johansen, Sondre Ødegård Kjellsen, Dovydas Rimkus, Aleksander Nordberg, Jonas Lien, Didrik Ruggli, Amir Shabani Ibrahim, Daniel Langebeck Halvorsen, John Felix Santillan, August Berg, Adrian Korsvold, Theo Steenberg Tjerbo, Vebjørn Finnstad, Trym Artur Skjelin og Raif Hadzirc.



# Rakkestad IF Fotball

Juniorspillerne våre er en gjeng positive gutter, de selger med glede både pizzalodd og julekalendere ;) Og foreldregjengen er suveren. De aller fleste stiller opp som kampverter, kioskansatte, taxisjåfører og heiagjeng. (Kan selvfølgelig skje at noe går i glemmeboka)

Vi avsluttet sesongen med en skikkelig fortjent avslutning, siden sommeravslutninga kun endte med en is på trening.

Helaften med middag og dessert, god stemning, kåringer, kahoot og for de over 18år en litt lengre kveld enn for de andre.

Spillerne stemte selv på årets spiller og gratulerer til JONAS GRØNNERN med velfortjent seier.

Takk til kjøkkenhjelpere med Maren Camilla i spissen, jeg hadde ikke fått det til alene.

Trener: Raid Auni Yousif

Ass.trener tidlig vår: Maitham Al-jboori

Ass.trener/ hjelpemann: Totto Rasch

Lagleder: Elisabeth Langsholt

Vi (Raid og Elisabeth) vil med det samme takke for oss. Raid etter 2år som trener og jeg etter 3år som lagleder. Vi er så takknemlig for å ha blitt kjent med en herlig gjeng, og ønsker alle sammen lykke til med neste sesong.

## Lagets navn: SENIOR 2023

### Trenere, lagledere og materialforvaltere:

Hovedtrener: Karl Magnus Andersen

Ass trener: Magnus Næristorp

Lagleder: Gunnar Andre Bjerke

Materialforvaltere: Totto Rasch og Tor Jarle Lund

### Laget:

Målsetningen for 2023 sesongen var å holde laget i 5 div, etablere en stor treningsgruppe, legge vekt på det sosiale og organisere treningsleir. 37 stk har vært involvert i treninger, 7`kamper, 11`er kamper og treningskamper.

Laget har totalt hatt 107 økter fordelt på fotballøkter, gruppetimer på Family, styrke og utholdenhets trening, intervall og ulike turneringer som futsal og bordtennis.

### Serie og treningskamper:

49 kamper fordelt på 5 divisjon og 7 divisjon. Dette inkluderer også treningskamper.



# Rakkestad IF Fotball

## **Treningsleir:**

Treningsleir i Spania i perioden 23. – 27. mars 2023

## **Sosiale sammenkomster:**

Fire samlinger på klubbhuset og en samling på skauhytta.





# REGNSKAP

# Til Årsmøte i Rakkestad Idrettsforening

## *Revisjonsberetning for 2023*

Årsregnskapet for Rakkestad Idrettsforening (RIF) for 2023 er revidert og viser et overskudd på kr. 335.682,-.

Årsoppgjøret består av 3 særregnskap og et sammenstilt regnskap. Hvert regnskap består av resultatregnskap og balanse.

Jeg har utført revisjon i henhold til de regler som gjelder for ideelle organisasjoner og institusjoner samt god regnskapsskikk. Jeg har kontrollert utvalgte deler av grunnlagsmaterialet som underbygger regnskapspostene, bl.a. kontrollert inngående balanse, dokumentert utgående balanse og kontrollert at oppgavepliktige ytelser er rapportert i henhold til lover og forskrifter. Det er ikke avdekket vesentlige feil i regnskapet.

Egenkapitalen og likviditeten er god i undergruppene og følgelig også i hovedforeningen.

Resultatregnskapet gir etter min mening totalt sett et riktig økonomisk bilde av den aktiviteten RIF har hatt i 2023, og balansen gir et riktig bilde av organisasjonens økonomiske stilling pr. 31.12.2023.

Rakkestad 03. mars 2024,



Hanne Sundås  
*Revisor RIF 2023*

**Rakkestad Idrettsforening**  
**TOTALT RESULTAT RAPPORT**  
**2023**



		<b>2 023,00</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>INNETEKTER</b>							
<b>GRUPPENES DRIFTINNETEKTER</b>							
Driftinntekter	Fotball	2 717 618,11	1 928 785,12	1 666 755,39	2 003 732,49	1 900 511,30	1 498 871,00
"	Turn	993 930,60	746 839,76	204 373,31	495 041,95	751 817,00	751 608,00
"	Hovedkasse	952 865,02	378 661,68	352 566,61	315 626,31	268 925,00	326 075,00
Sum inntekter		<b>4 664 413,73</b>	<b>3 054 286,56</b>	<b>2 223 695,31</b>	<b>2 814 400,75</b>	<b>2 921 253,30</b>	<b>2 576 554,00</b>
<b>UTGIFTER</b>							
<b>GRUPPENES DRIFTUTGIFTER</b>							
Driftutgifter	Fotball	- 2 531 600,45	- 1 925 140,46	- 1 496 330,03	- 1 563 124,46	- 1 892 584,16	- 1 497 569,00
"	Turn	- 790 462,20	- 773 706,91	- 242 894,06	- 354 762,80	- 787 651,00	- 741 768,00
"	Hovedkasse	- 1 043 903,06	- 566 792,11	- 414 000,75	- 356 112,42	- 512 574,00	- 635 441,00
Sum driftutgifter		- 4 365 965,71	- 3 265 639,48	- 2 153 224,84	- 2 273 999,68	- 3 192 809,16	- 2 874 778,00
Driftresultat		<b>298 448,02</b>	<b>- 211 352,92</b>	<b>70 470,47</b>	<b>540 401,07</b>	<b>- 271 555,86</b>	<b>- 298 224,00</b>
<b>FINANSINNETEKTER-/UTGIFTER</b>							
<b>FINANSINNETEKTER</b>							
Renteinntekter	Fotball	17 604,04	7 040,59	1 606,83	161,18	1 151,84	124,00
"	Turn	5 031,00	1 006,72	281,35	1 031,41	1 411,00	2 232,00
"	Hovedkasse	10 099,00	4 109,43	1 251,18	2 947,52	12 121,00	10 267,00
Sum finansinntekter		<b>32 734,04</b>	<b>12 156,74</b>	<b>3 139,36</b>	<b>4 140,11</b>	<b>14 683,84</b>	<b>12 623,00</b>
<b>FINANINNETEKTER-/UTGIFTER</b>							
Netto finansinntekter/-kostn.	Fotball	- 113,83	- 438,66			- 329,70	- 1 869,00
"	Turn						
"	Hovedkasse	4 614,63	5 016,00	5 327,00	5 395,45	- 214,00	- 92,00
Sum finansinntekter		4 500,80	4 577,34	5 327,00	5 395,45	- 543,70	- 1 961,00
Sum finansinntekter/-utgifter		<b>37 234,84</b>	<b>16 734,08</b>	<b>8 466,36</b>	<b>9 535,56</b>	<b>14 140,14</b>	<b>10 662,00</b>
Årsoverskudd/-underskudd		<b>335 682,86</b>	<b>- 194 618,84</b>	<b>78 936,83</b>	<b>549 936,63</b>	<b>- 257 415,72</b>	<b>- 287 562,00</b>



# MEDLEMSKONTINGENT

Årsmøtet vedtar at medlemskontingent for alle medlemmer holdes uendret i 2024.

Kr 100,- for barn og ungdom opp tom 18 år

Kr 200,- for alle fra 19 år og eldre

Alle som deltar på aktiviteter eller er engasjerte i klubben i en eller annen rolle skal være medlemmer av foreningen.

Daglig leder, sammen med styrene, følger opp dette ilt året.



# BUDSJETT

# Resultatrapport

## HOVEDGRUPPE RAKKESTAD IDRETTSFORENING

(2023-01-01 - 2023-12-31)

Resultat (2023)			
Regnskapskonto	Regnskap 2023		Budsjett 2024
<b>Driftsresultat</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
<b>Salgsinntekter</b>			
3230 Strømstøtte	kr	14 984,00	kr 15 000,00
<b>Salgsinntekter</b>	<b>kr</b>	<b>14 984,00</b>	<b>kr 15 000,00</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>			
3402 Aktivitetsstøtte	kr	30 000,00	kr 15 000,00
3410 Andre tilskudd/gaver	kr	15 000,00	kr 15 000,00
3441 Momskompensasjon	kr	257 172,00	kr 250 000,00
3901 Grasrotandel	kr	185 533,06	kr 200 000,00
3902 Spleis skøytebanen	kr	51 840,00	kr -
3920 Medlemskontingenter	kr	86 278,96	kr 100 000,00
3977 Lam-midler	kr	312 057,00	kr 300 000,00
<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>kr</b>	<b>937 881,02</b>	<b>kr 880 000,00</b>
<b>Driftsinntekter</b>	<b>kr</b>	<b>952 865,02</b>	<b>kr 895 000,00</b>
<b>Driftskostnader</b>			
<b>Lønnskostnad</b>			
5000 Lønn til ansatte	kr	135 416,62	kr 33 673,00
5001 Regnskapsførerhonorar	kr	8 000,00	
5020 Feriepenger	kr	16 249,99	
5090 Påløpt, ikke utbetalt lønn			
5095 Periodisering av lønn	-kr	155 746,50	kr 10 000,00
5096 Periodisering av feriepenger			
5400 Arbeidsgiveravgift	kr	19 093,75	
5401 Arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger	kr	2 291,25	
5495 Periodisering av arbeidsgiveravgift			
5496 Periodisering av arbeidsgiveravgift av opptjente feriepenger			
5900 Gaver, oppmerksomheter	kr	8 586,25	kr 5 000,00
<b>Lønnskostnad</b>	<b>kr</b>	<b>33 891,36</b>	<b>kr 48 673,00</b>
<b>Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler</b>			
6000 Avskrivning på bygninger og annen fast eiendom	kr	43 897,00	kr 45 000,00
<b>Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler</b>	<b>kr</b>	<b>43 897,00</b>	<b>kr 45 000,00</b>
<b>Annen driftskostnad</b>			
6310 Klubbhus - andre kostnader	kr	24 288,00	kr 20 000,00
6311 Klubbhus - strøm	kr	159 086,15	kr 120 000,00
6313 Klubbhus - komm.avg.	kr	12 872,00	kr 15 000,00
6314 Klubbhus - forsikringer	kr	42 913,00	kr 43 000,00
6320 Renovasjon	kr	5 773,00	kr 6 000,00
6350 Grusbane, kostnader drift	kr	67 426,76	kr 30 000,00
6431 Postboksleie	kr	1 370,00	kr 1 370,00
6552 Datautstyr (software)	kr	39 754,25	kr 40 000,00
6570 Arbeidsklær og verneutstyr	kr	1 443,00	kr -
6580 Idrettsutstyr	kr	7 129,00	kr -
6600 Reparasjon og vedlikehold bygninger	kr	42 016,00	kr 40 000,00
6745 Daglig leder	kr	7 875,00	kr 34 216,00
6790 Annen fremmed tjeneste	kr	112,50	kr -
6860 Styrets møteutgifter	kr	1 813,00	kr 2 000,00
6920 Internett klubbhus	kr	13 750,00	kr 14 000,00
7740 Øredifferanser	-kr	2,47	kr -
7770 Bank og kortgebyrer	kr	66,00	kr -
7790 Diverse kostnader	kr	2 133,75	kr 2 000,00
7797 Friidrett, kostnader	kr	4 286,76	kr 2 000,00

7798 Basketball, kostnader	kr	7 425,00	kr	8 000,00
7901 Overføringer Rif Fotball	kr	358 006,00	kr	300 000,00
7902 Overføringer Rif Turn	kr	166 578,00	kr	130 000,00
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>kr</b>	<b>966 114,70</b>	<b>kr</b>	<b>807 586,00</b>
<b>Driftskostnader</b>	<b>kr</b>	<b>1 043 903,06</b>	<b>kr</b>	<b>901 259,00</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>-kr</b>	<b>91 038,04</b>	<b>-kr</b>	<b>6 259,00</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>				
<b>Finansinntekter</b>				
<b>Annen finansinntekt</b>				
8050 Annen renteinntekt	kr	10 099,00	kr	10 000,00
8070 Annen finansinntekt	kr	5 023,00	kr	4 000,00
<b>Annen finansinntekt</b>	<b>kr</b>	<b>15 122,00</b>	<b>kr</b>	<b>14 000,00</b>
<b>Finansinntekter</b>	<b>kr</b>	<b>15 122,00</b>	<b>kr</b>	<b>14 000,00</b>
<b>Finanskostnader</b>				
<b>Annen finanskostnad</b>				
8150 Annen rentekostnad	kr	408,37	kr	500,00
<b>Annen finanskostnad</b>	<b>kr</b>	<b>408,37</b>	<b>kr</b>	<b>500,00</b>
<b>Finanskostnader</b>	<b>kr</b>	<b>408,37</b>	<b>kr</b>	<b>500,00</b>
<b>Netto finansresultat</b>	<b>kr</b>	<b>14 713,63</b>	<b>kr</b>	<b>13 500,00</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>-kr</b>	<b>76 324,41</b>	<b>kr</b>	<b>7 241,00</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>-kr</b>	<b>76 324,41</b>	<b>kr</b>	<b>7 241,00</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>-kr</b>	<b>76 324,41</b>	<b>kr</b>	<b>7 241,00</b>

## Budsjett 2024

### Turn Rakkestad IF

Regnskapskonto	Resultat 2023	Budsjett 2024
<b>Driftsresultat</b>		
<b>Driftsinntekter</b>		
<b>Annen driftsinntekt</b>		
3400 Generalsponsor	50 000	50 000
3410 Gaver	18 494	5 000
3441 Momskompensasjon	60 924	40 000
3442 LAM-midler	105 654	70 000
Tilbakeholding LAM-midler Hovedforeningen	-	30 000
3980 Treningsavgift	349 540	330 000
3983 Juleoppvisning - inntekter	128 247	120 000
3984 Sommeroppvisning - inntekter	111 995	100 000
3985 Turndøgn - inntekter	28 800	40 000
3986 Åpen hall - inntekter	6 040	2 000
3987 Inntekter SPOND lotteri	123 909	100 000
3988 Inntekt videresalg t-skjorter & drakter	7 650	3 000
3990 Annen driftsrelatert inntekt	2 678	-
<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>993 931</b>	<b>830 000</b>
<b>Driftsinntekter</b>	<b>993 931</b>	<b>830 000</b>
<b>Driftskostnader</b>		
<b>Lønnskostnad</b>		
5000 Lønn til ansatte	255 933	280 000
5330 Godtgjørelse til styret	27 000	27 000
5900 Gave til ansatte, fradragsberettiget	6 095	7 000
5910 Møter, avslutninger, sosiale tilstelninger	6 138	10 000
<b>Lønnskostnad</b>	<b>295 166</b>	<b>324 000</b>
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler		
6000 Avskrivninger utstyr	23 452	11 500
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	<b>23 452</b>	<b>11 500</b>
<b>Annen driftskostnad</b>		
6300 Leie lokale	70 565	75 000
6551 Datautstyr (hardware)		10 000
6552 Datautstyr (software)	3 725	6 000
6580 Utstyr og matriell	24 140	25 000
6585 Drakter	5 482	-
6705 Honorar regnskap	13 575	8 000
6745 Daglig leder	75 878	96 000
6800 Kontorrekvisita	70	-
6860 Møte, kurs, oppdatering o.l.	11 138	30 000
6862 Interne arrangementer	1 824	2 000
7411 Forbundscontingent/lisens, forsikring	113 400	64 000
7412 Kretscontingent	8 385	4 800
7764 Juleoppvisning - kostnader	47 542	50 000
7765 Sommeroppvisning - kostnader	47 557	50 000
7766 Turndøgn - kostnader	30 210	40 000
7767 Åpen hall - kostnader	4 465	5 000
7768 T-skjorter og drakter for videresalg	5 000	2 000
7770 Bank og kortgebyrer	1 549	1 500
7771 Gebyr Spond	10 224	11 000
7772 Gebyr Vipps	2 126	2 500
7804 Overført fotball	-	5 009
<b>Annen driftskostnad</b>	<b>471 844</b>	<b>482 800</b>
<b>Driftskostnader</b>	<b>790 462</b>	<b>818 300</b>
<b>Driftsresultat</b>	<b>203 468</b>	<b>11 700</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>		
<b>Finansinntekter</b>		
<b>Annen finansinntekt</b>		
8050 Annen renteinntekt	5 031	5 000
<b>Annen finansinntekt</b>	<b>5 031</b>	<b>5 000</b>
<b>Finansinntekter</b>	<b>5 031</b>	<b>5 000</b>
<b>Netto finansresultat</b>	<b>5 031</b>	<b>5 000</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>	<b>208 499</b>	<b>16 700</b>
<b>Ordinært resultat</b>	<b>208 499</b>	<b>16 700</b>
<b>Årsresultat</b>	<b>208 499</b>	<b>16 700</b>



Resultatrapport

FOTBALL RAKKESTAD IDRETTSFORENING

Resultat 2023 og budsjett 2024

Regnskapskonto	2023		2024	
	Regnskap	Budsjett 2023	Budsjett	Budsjett
<b>Driftsresultat</b>				
<b>Driftsinntekter</b>				
<b>Salgsinntekter</b>				
3000 Stadionreklame, avgiftspliktig	kr	216 260,00	kr	210 000,00
3020 Publikumskamp	kr	73 640,00	kr	100 000,00
3022 Sponsorinntekter 3v3 baner	kr	65 000,00	kr	65 000,00
3023 Sponsorinntekt , avgiftspliktig	kr	59 026,08	kr	8 500,00
3024 Draktreklame	kr	235 000,00	kr	220 000,00
3026 Fadder-avtale	kr	14 000,00	kr	20 000,00
3027 Kamp sponsor	kr	4 000,00	kr	13 000,00
3028 Målspponsor			kr	20 000,00
3031 Barteravtale	kr	89 541,92	kr	112 000,00
3043 Rif-supporter'n, avgiftspliktig	kr	8 640,00	kr	30 000,00
3100 Gaver, avgiftsfri	kr	50 000,00		
3108 Skiltreklame, avg.fri	kr	5 000,00		kr
3200 Kiosksalg, utenfor avgiftsområdet	kr	103 442,73	kr	75 000,00
3201 Kiosksalg cup "På med drakta" 27.8.23	kr	53 288,11		kr
3202 Kiosksalg cup "På med drakta" 18.-19.11.23	kr	81 999,00		kr
3250 Minifestival			kr	50 000,00
3252 Kiwi Bama Cup			kr	50 000,00
3260 Egenandel treningsleir	kr	100 120,00		
<b>Salgsinntekter</b>	<b>kr</b>	<b>1 158 957,84</b>	<b>kr</b>	<b>973 500,00</b>
<b>Annen driftsinntekt</b>				
3410 Andre tilskudd			kr	5 000,00
3411 Jentefotballens dag, støtte fra Lions	kr	15 000,00		kr
3441 Moms-kompensasjon	kr	151 603,00	kr	120 000,00
3442 Lam-midler	kr	206 403,00	kr	190 000,00
3910 Billetinntekter	kr	16 571,00	kr	20 000,00
3911 Inngang cup "På med drakta" 18.-19.11.23	kr	33 400,00		kr
3918 Fotballskole	kr	89 381,00	kr	100 000,00
3919 Fotballskole, sponsor	kr	25 000,00	kr	20 000,00
3947 Pizzalotteri	kr	159 205,37	kr	150 000,00
3948 Lotterier, bingo etc	kr	48 159,00	kr	50 000,00
3964 Julekalender, salg	kr	120 101,32	kr	150 000,00
3965 Rif-supporter'n, avgiftsfri	kr	28 840,00	kr	100 000,00
3980 Treningsavgifter	kr	338 923,06	kr	450 000,00
3995 Andre inntekter, avg.pl.	kr	5 840,00		kr
3996 Parkering "På med drakta" cup 27.8.23	kr	14 649,00		kr
3997 Dugnad treningsleir	kr	19 760,00		kr
3998 UFF, inntekt containere	kr	6 840,00	kr	5 000,00
3999 Andre inntekter	kr	4 519,03	kr	20 000,00
<b>Annen driftsinntekt</b>	<b>kr</b>	<b>1 284 194,78</b>	<b>kr</b>	<b>1 380 000,00</b>
<b>Driftsinntekter</b>	<b>kr</b>	<b>2 443 152,62</b>	<b>kr</b>	<b>2 353 500,00</b>
<b>Driftskostnader</b>				
<b>Lønnskostnad</b>				
5000 Lønn	kr	52 800,00	kr	25 000,00
5050 Dommerutgifter senior	kr	44 638,99	kr	35 000,00
5051 Dommerutgifter ungd.	kr	48 379,15	kr	55 000,00
5052 Klubbdommere	kr	17 418,10	kr	10 000,00
5061 Trenerhonorar senior	kr	50 003,00	kr	30 000,00
5062 Trenerhonorar ungd.	kr	205 076,00	kr	140 000,00
5063 Trenerhonorar jenteansvarlig	kr	10 000,00	kr	10 000,00
5065 Sportslig leder			kr	10 000,00
5330 Godtgjørelse til styre- og bedriftsforamling	kr	22 000,00	kr	25 000,00
5560 Utgiftsgodtgjørelse dommere			kr	1 500,00
5900 Gaver, oppmerksomheter	kr	4 539,00	kr	10 000,00
5913 Andre sosiale utgifter senior	kr	14 669,20		kr
5914 Andre sosiale utgifter ungd.	kr	22 782,88	kr	10 000,00
5990 Annen personalkostnad	kr	422,50		kr
<b>Lønnskostnad</b>	<b>kr</b>	<b>492 728,82</b>	<b>kr</b>	<b>361 500,00</b>
<b>Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler</b>				
6000 Avskrivninger	kr	22 750,00	kr	35 000,00
<b>Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler</b>	<b>kr</b>	<b>22 750,00</b>	<b>kr</b>	<b>35 000,00</b>
<b>Annen driftskostnad</b>				
6300 Leie Rakkestadhallene	kr	12 421,00	kr	10 000,00
6316 Drift stadion	kr	55 960,31	kr	50 000,00
6360 Klubbhus - renhold	kr	117 031,25	kr	80 000,00
6390 Klubbhus - andre kostnader	kr	34 499,47	kr	20 000,00
6420 Leie dataskystemer			kr	1 500,00
6430 Leie andre kontormaskiner	kr	9 676,00	kr	10 000,00
6550 Driftsmaterialer	kr	138,30	kr	2 000,00
6551 Datautstyr (hardware)			kr	1 000,00
6552 Datautstyr (software)	kr	6 968,00		kr
6580 Idrettsutstyr/materiell senior	kr	89 656,00	kr	100 000,00
6581 Idrettsutstyr/materiell ungd.	kr	224 370,90	kr	100 000,00
6583 Medisinsk utstyr/apotekvarer senior	kr		kr	5 000,00
6584 Medisinsk utstyr/apotekvarer ungd.	kr	2 502,30	kr	5 000,00
6585 Bøter	kr	3 000,00		kr
6732 Fysikalsk/med. beh. senior	kr	4 080,00	kr	1 000,00
6743 Trener/leder utdanning	kr	2 950,00	kr	10 000,00
6744 Dommer/funksjonær utdanning	kr	3 100,00	kr	5 000,00
6745 Utvikling enkeltpillere	kr	5 600,00		kr
6747 Treningsleir senior	kr	190 165,77	kr	66 500,00
6780 Daglig leder	kr	151 756,00	kr	190 000,00
6800 Kontorrekvisita	kr	3 076,40	kr	5 000,00
6810 Datakostnad	kr	4 138,75	kr	10 000,00
6860 Styrets møteutgifter	kr	3 176,20	kr	4 000,00
6890 Annen kontorkostnad	kr	829,00	kr	10 000,00
6940 Porto	kr	96,00	kr	2 500,00
7101 Kilometergodtgjørelse senior	kr	106 650,00	kr	150 000,00
7102 Kilometergodtgjørelse ungd.	kr	120 471,00	kr	180 000,00
7103 Kilometergodtgjørelse jenteansvarlig	kr	15 016,00		kr
7140 Reisekostnad, ikke oppgavepliktig	kr	4 641,21		kr
7300 Kjøp til kiosken	kr	38 097,58	kr	30 000,00
7301 Kjøp kiosken "På med drakta" cup 27.8.23	kr	22 963,75		kr
7302 Kjøp kiosken "På med drakta" cup 18.-19.11.23	kr	24 728,88		kr
7340 Rif-supporter'n - utgifter	kr	13 111,00	kr	25 000,00
7341 Jentefotballdagen, T-skjorter	kr	8 358,00		kr
7342 Julekalenderen - utgifter	kr	44 313,00	kr	42 000,00
7343 Stadionreklame - utgifter	kr	3 556,25	kr	15 000,00
7344 Cup "På med drakta" cup 27.8.23 - utgifter	kr	1 073,54	kr	15 000,00
7345 Cup "på med drakta" cup 18.-19.11.23 - utgifter	kr	19 537,50		kr

7346 Kiwi Bama Cup - utgifter	kr	1 445,00	kr	10 000,00	kr	-
7347 Pizzalotteri - utgifter	kr	30 400,00	kr	50 000,00	kr	30 000,00
7348 Fotballskole - utgifter	kr	37 061,81	kr	55 000,00	kr	30 000,00
7349 Andre utgifter inntektsbringende tiltak	kr	22 500,00	kr	5 000,00	kr	-
7391 Provisjon sponsorsalg	kr	172 114,00	kr	150 000,00	kr	175 000,00
7395 Øreavrunding	-kr	4,80			kr	-
7410 Kontingenter til ØFK	kr	9 000,00	kr	9 000,00	kr	9 000,00
7414 Forsikringspremier senior	kr	22 500,00	kr	30 000,00	kr	25 000,00
7415 Forsikringspremier ungd.	kr	21 460,00	kr	50 000,00	kr	22 000,00
7700 Påmelding cup senior	kr	300,00			kr	300,00
7701 Påmelding cup o.l. ungd.	kr	38 761,96	kr	40 000,00	kr	40 000,00
7703 Påmelding serie senior	kr	24 550,00	kr	9 000,00	kr	25 000,00
7704 Påmelding serie ungd.	kr	13 000,00	kr	15 000,00	kr	15 000,00
7709 Gebyr manglende dommere	kr	12 500,00	kr	12 000,00	kr	12 500,00
7710 Utgifter til overgangsr	kr	8 700,00	kr	5 000,00	kr	5 000,00
7740 Øredifferanser	-kr	4,00			kr	-
7771 Bank og kortgebyrer m/avd.	kr	6 883,05	kr	5 000,00	kr	7 000,00
7790 Annen kostnad, fradragsberettiget	kr	9 617,70	kr	10 000,00	kr	10 000,00
7797 Diverse kostnader senior	kr	1 365,84	kr	20 000,00	kr	2 000,00
VEO - video/analyse					kr	30 000,00
Overføring hovedstyret					kr	50 000,00
Skjerm styreverom					kr	10 000,00
Arkitekt klubbhus					kr	40 000,00
7820 Innkommet på tidligere nedskrevne fordringer	-kr	500,00			kr	-
Annen driftskostnad	kr	1 779 359,92	kr	1 620 500,00	kr	1 943 800,00
Driftskostnader	kr	2 294 838,74	kr	2 017 000,00	kr	2 363 800,00
Driftsresultat	kr	148 313,88	kr	336 500,00	kr	22 700,00

### Finansinntekter og finanskostnader

Finansinntekter						
Annen finansinntekt						
8051 Renteinntekt bank	kr	17 604,04	kr	17 000,00	kr	17 000,00
Annen finansinntekt	kr	17 604,04	kr	17 000,00	kr	17 000,00
Finansinntekter	kr	17 604,04	kr	17 000,00	kr	17 000,00
Finanskostnader						
Annen finanskostnad						
8159 Annen rentekostnad	kr	113,83	kr	150,00	kr	150,00
Annen finanskostnad	kr	113,83	kr	150,00	kr	150,00
Finanskostnader	kr	113,83	kr	150,00	kr	150,00
Netto finansresultat	kr	17 490,21	kr	16 850,00	kr	16 850,00
Ordinært resultat før skattekostnad	kr	165 804,09	kr	353 350,00	kr	39 550,00
Ordinært resultat	kr	165 804,09	kr	353 350,00	kr	39 550,00
Årsresultat	kr	165 804,09	kr	353 350,00	kr	39 550,00



# FORSLAG TIL BEHANDLING

## - Nytt garderobebygg

Årsmøtet 2023 var positive til at det skulle jobbes med nytt garderobebygg.

Det ble satt ned en gruppe fra styret i RIF som skulle se på mulighetene til å bygge på klubbhuset til RIF, da garderobekapasiteten nå er sprengt.

Det ble omsøkt spillemidler med positiv tilbakemelding, Sparebankstiftelsen var også positivt innstilt og etter møte med Marker Sparebank var det også tydelig at det var muligheter hos dem.

Vi besøkte Mysen Idrettsforening og deres nye klubbhus / garderobebygg fordi bygget var svært likt det vi så for oss. Men på de få årene som hadde gått siden de hadde satt opp sitt bygg, var både spillemidlene skjerpert inn og alt var blitt dyrere.

Vi inviterte byggefirmaene i Rakkestad til infomøte og presenterte tankene våre for de og spurte om kvalifisert gjetning på hva dette ville koste. KM Bygg tok på seg oppgaven med å sette sammen et utkast til budsjett, basert på erfaringer fra liknende prosjekter.

Beløpet de kom frem til var i størrelsesorden 9-10 mill.

Da de omsøkte midlene summerte seg til ca halvparten, ble det klart for oss at dette ikke var noe vi kunne anbefale for årsmøtet.

Derfor er innstillingen vår at dette ikke lar seg gjennomføre, da det ville bli altfor dyrt for RIF å fullfinansiere.

Vedtak:

Årsmøtet tar til etterretning at det ikke bygges nye garderober i denne omgang.



# ORGANISASJONSPLAN



## Organisasjonsplan for Rakkestad Idrettsforening

Foreningen har følgende særiddrettsgrupper:

Turn	Eget styre	Medlem av Gymnastikk og turnforbundet
Fotball	Eget styre	Medlem av Fotballforbundet
Friidrett		Medlem av Friidrettsforbundet

Opprettelse og nedleggelse av særiddretter vedtas av årsmøtet.

Hovedstyret består av:

- Leder
- Nestleder
- Økonomiansvarlig
- Sekretær
- Styremedlemmer fra de respektive aktive undergrupper som danner likevekt ift representasjon fra undergruppene

Leder velges for ett år av gangen.

Styremedlemmer følger sine valgperioder i respektive undergrupper.

Særiddrettsgrupper.

Hvis en særiddrettsgruppe ikke er aktiv og ikke har eget styre er leder i hovedstyret ansvarlig kontaktperson opp mot overordnet, krets og forbund.

### Organisasjonsplan for særiddrettsgruppene

#### Fotballgruppa

Leder og nestleder  
Kasserer og sekretær  
2-6 styremedlemmer uten varamedlemmer

#### Turngruppa

Leder og nestleder  
Kasserer og sekretær  
2-6 styremedlemmer uten varamedlemmer



# Rakkestad Idrettsforening

Valgkomite: leder, 2 medlemmer og en vara.

Kontrollkomite: 2 revisorer + vara

Æresmedlemskomite: 3 medlemmer

2 representanter til Rakkestad Idrettsråds årsmøte.

2 representanter til Rakkestadhallens generalforsamling

Andre utvalg, komiteer og arbeidsoppgaver som årsmøtet gir styret fullmakt til å oppnevne:

Velges av hovedstyret etter behov:

- Hus-/Anleggskomite
- Vaktmester og utleiansvarlig
- Fest-/jubileumskomite
- Banekomite, skøytebanen

Daglig leder: Denne organisasjonsplanen viser tillitsverv i klubben. Daglig leder vil være en lønnet stilling.



**VALG**



# VALG

## Hovedstyret

- Kåre Kristiansen, leder
- Mina Stensrud Holøs, nestleder
- Anne-Line Johansson, økonomiansvarlig
- Ingun Løwen Glenderød, sekretær
- Bjørn Erik Studsrud, styremedlem
- Trond Fried, styremedlem
- Stian Emberland, styremedlem

## Turnstyret

- Mina Stensrud Holøs, leder
- Ingrid Kristiansen, økonomi
- Marte Granaas, sekretær
- Trond Fried
- Stian Emberland
- Maria Midtfjell Langeid
- Malin Glenge Lannem
- Anne Synnøve Østby
- Hans Oskar Gudim
- Karl Martin Lund
- Andrea Harlem Østby

## Fotballstyret

- Kåre Kristiansen, leder
- Anne-Line Johansson, økonomi
- Ingun Løwen Glenderød, ungdomsleder
- Bjørn Erik Studsrud, styremedlem
- Magne Andre Bjørnstad, styremedlem
- Gunnar Andre Bjerke, seniorleder

## Kontrollkomité

Hanne Sundås

Hovedstyret gis i oppgave å supplere med 1 revisor og en vara som til sammen danner en Kontrollkomité. Komitéen reviderer regnskapet og gir sin beretning til årsmøtet 2025.

## Æresmedlemskomite

- Sven-Tore Johansen
- Runar Dahl
- Astrid Westbye

Æresmedlemskomiteen velges for et år av gangen. Komiteen får i 2024 2 oppgaver:

1. Revidere retningslinjene for tildeling av æresmedlemsskap, som legges frem for styret innen 1. september og vedtas i styremøte i september.



Retningslinjer - Utnevning av æresmedlemmer:

- Medlem av foreningen i minst 20 år
- Aktiv utøver i foreningen på høyt nivå.
- Vært styremedlem i gruppe og/eller hovedstyre i minst 10 år.
- Dugnadsinnsats utover det vanlige.
- Vært positiv ambassadør for foreningen både som utøver og/eller leder og/eller trener og/eller styremedlem.
- Leder, trener aldersbestemt lag minst 10 sesonger.
- Aktiv i min. 10 år, deretter leder, trener
- Mangel på ett område kan kompenseres med ekstra innsats på et annet.
- MÅ være medlem av RIF når utnevning finner sted.

Komiteens innstilling forelegges hovedstyret før utnevning.

2. På bakgrunn av punkt 1 jobber komiteen mot gruppene og andre personer og innstiller for styret på nye æresmedlemmer innen 1. september.
3. Æresmedlemsskapet deles ut på et arrangement som avholdes ila høsten.

#### **Styret i Rakkestadhallen:**

Fredrik Haaby – 2 år

Håvard Larsson (vara) – 2 år

#### **Generalforsamling i Rakkestadhallen;**

Kåre Kristiansen

Håvard Larsson

#### **Årsmøte i Idrettsrådet:**

Leder + styremedlem



# RETNINGSLINJER



#### Retningslinjer – Hovedstyret:

- Delta på diverse møter ved innkalling fra overordnet instans.
- Kommunen, Idrettsrådet, Idrettskretsen.
- Ca 10 møter i året i hovedstyret.
- En representant i hus-anleggskomiteen.
- Delta med to representanter på idrettsrådets årsmøte.
- Delta med to personer på generalforsamling i hallene, hvorav en er leder.
- Bære fanen 17. Mai.
- Følge opp at RIF's lover overholdes av medlemmene.
- Ha det overordnede økonomiske ansvar i foreningen.
- Total medlemsoversikt og innkreving av kontingent.
- Klubbhuset m/hus-anleggskomite, vaktmester og rengjøringspersonalet.
- Foresatt for følgende grupper hvis aktive: Pensjonistgruppa, Komite for æresmedlemmer, Valgkomite, Vaktmester, Utleieansvarlig, Festkomite.
- Revidere instruksjer/ansvarsområder for ovennevnte gruppene.
- Velge medlemmer til gruppene (ansvar: valgkomite, hovedstyret og gruppene selv).
- Sende søknader om diverse støtte til kommune/fylke/forbund/sponsorer.
- Melde inn/rapportere til flere instanser deriblant idrettsregistreringen og lotteritilsynet.
- Holde medlemmene orientert om "ståa" I foreningen.



Retningslinjer - leder i Rakkestad Idrettsforening:

- Har den daglige ledelsen av foreningen.
- Skal påse at foreningen til enhver tid drives ihht for NIF's og foreningens lover.
- Har ansvar for at det utarbeides budsjett og regnskap og at den løpende drift skjer innenfor de budsjetterte rammer i nært samarbeid med økonomiansvarlig.
- Har ansvar for innkalling med sakspapirer minst en uke før og ledelse av styrets møter i samarbeid med sekretær.
- Har ansvar for å anvisa utbetalinger gjeldende hovedstyrets virksomhet.
- Har ansvar for å lede styrets forhandlinger og møter hvis ikke annet er bestemt.
- Har ansvar for alt som naturlig hører inn under styreleders ansvarsområde.



Retningslinjer - nestleder i hovedstyret:

- Er direkte underlagt hovedstyrets leder.
- Trer inn i leders rolle og overtar hans/hennes arbeidsoppgaver ved dennes fravær.



Retningslinjer - sekretær i hovedstyret:

- Er direkte underlagt hovedstyrets leder.
- Skriver og sender referat fra alle hovedstyremøter til alle styremedlemmer innen en uke etter møte.
- Holder orden på alle referater.



### Retningslinjer - Anleggskomite'

Planlegge og komme med forslag om nye anlegg etter innspill fra hovedstyret:

- Utforming
- Økonomi
- Søknader
- Planlegge vedlikehold på lang sikt inkl. økonomi. Prioritert.
- Planlegge vedlikehold på kort sikt inkl. økonomi. Prioritert.
- Ansvar for følgende anlegg:
- Klubbhus med alle andre bygninger som eies og driftes av foreningen
- Hovedmatte (I dialog med kommunen)
- Avlastningsbane
- Løpebaner (I dialog med kommunen)
- Tennisbane
- Volleyballbane
- Tribuneanlegg
- Adkomstveier på RIF's eiendom
- Grusbane, Bergenhus
- Skogområde mot elven



## Retningslinjer - Valgkomite'

1. Sammensetning.
2. Forberedende valgarbeid.
3. Valgkomiteens arbeid.
4. Liste over tillitsvalgte/verv.

1. Sammensetning.

Minimum i henhold til lagets lover er:

- Leder, 2 medlemmer og 1 varamedlem
- Valgkomiteen kan utvides med for eks medlemmer oppnevnt av gruppene
- Valgkomiteen bør ha god kunnskap om idrettslagets aktiviteter og organisering

2. Forberedende valgarbeid.

Styrets ansvar å bidra med:

- At valgkomiteen får beskjed i god tid
- At liste over dem som skal velges, er tilgjengelig
- At valgkomiteen får tilgang til medlemsoversikten
- At lagets organisasjonsplan er tilgjengelig

3. Valgkomiteens arbeid.

- Må starte arbeidet i god tid.
- Må sette seg inn i laget og NIFs lovverk.
- Valgkomiteens leder innkaller
- Skaffe seg oversikt over hvem som tar gjenvalg, og/eller ønsker andre verv.
- Org.plan må brukes aktivt, slik at de som blir forespurt vet hvilke oppgaver de er tiltenkt
- Utarbeide forslag på kandidater
- Innstillingen bør sendes ut sammen med andre årsmøtedokumenter.





## Avslutning

- RIFs visjon og målsettinger
- RIFs lovnorm



Rakkestad Idrettsforening

## VISJON

**EN ALLSIDIG FORENING I STADIG UTVIKLING MED  
MENNESKER I SAMARBEID MOT FELLES MÅL**

## OVERORDNET MÅLSETTING

Rakkestad Idrettsforenings medlemmer skal være godt informert og delaktig i virksomheten slik at de blir personlig engasjert i et fellesskap preget av åpenhet, forståelse og respekt.

Rakkestad Idrettsforening skal ta godt vare på ulikhetene for å fremme kvaliteten i foreningen og hos den enkelte.

Rakkestad Idrettsforening skal utvikle medlemmenes potensiale for å sikre at nødvendig kompetanse er tilstede på alle nivå i organisasjonen.

Rakkestad Idrettsforening skal stimulere det enkelte medlem til å nå det mål han/hun setter seg som utøver, trener eller tillitsvalgt.

Rakkestad Idrettsforening skal være en forening for alle der idretten er sentral.

Rakkestad Idrettsforening skal tilrettelegge for å kunne gi et sosialt tilbud til både gammel og ung.

# LOVNORM FOR IDRETTSLAG

Vedtatt av Idrettsstyret 23. oktober 2019.



Rakkestad Idrettsforening

## LOV FOR [NAVN PÅ RAKKESTAD IDRETTSFORENING]

Stiftet 11.11.1914

Sist endret 23.03.2021.

### I. INNLEDENDE BESTEMMELSER

#### § 1 Formål

- (1) Idrettslagets formål er å drive idrett organisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF).
- (2) Arbeidet skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd. All idrettslig aktivitet skal bygge på grunnverdier som idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

#### § 2 Organisasjon

- (1) Idrettslaget er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer.
- (2) Idrettslaget er medlem av Norges Gymnastikk og Turnforbund, Norges Fotballforbund og Norges Fridrettsforbund .
- (3) Idrettslaget er medlem av NIF gjennom Viken Idrettskrets og er tilsluttet Rakkestad Idrettsråd.
- (4) Idrettslaget skal overholde overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak. NIFs regelverk gjelder for idrettslaget uavhengig av hva som måtte stå i idrettslagets egen lov.

#### § 3 Medlemmer

- (1) For at en person skal opptas i idrettslaget må vedkommende:
  - a) Akseptere å overholde idrettslagets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Ha gjort opp eventuelle økonomiske forpliktelser til idrettslaget og andre organisasjonsledd i NIF.

- (2) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller nekte en person medlemskap. Før vedtak treffes, skal personen gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang. Vedtaket kan påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at det er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker.
- (3) Medlemskap i idrettslaget er først gyldig fra den dag kontingent er betalt.
- (4) Medlemmet plikter å overholde idrettslaget og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
- (5) Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.
- (6) Idrettslaget kan frata medlemskap fra medlem som etter purring ikke betaler fastsatt medlemskontingent. Medlem som skylder kontingent for to år, taper automatisk sitt medlemskap i idrettslaget og skal strykes fra lagets medlemsliste.
- (7)
  - a) Styret i idrettslaget kan i særlige tilfeller frata et medlem medlemskapet for en periode på inntil ett år. Før vedtak treffes, skal vedkommende gjøres kjent med bakgrunnen for saken og gis en frist på to uker til å uttale seg. Vedtaket skal være skriftlig og begrunnet samt informere om klageadgang.
  - b) Ved fratakelse av medlemskap kan den saken gjelder kreve at vedtaket behandles av ordinært/ekstraordinært årsmøte, og har rett til å være til stede ved årsmøtets behandling av saken. Kravet må fremsettes innen én uke etter at vedtaket er mottatt, og årsmøtet må deretter avholdes innen én måned.
  - c) Ved fratakelse av medlemskap kan idrettslagets vedtak påklages til idrettskretsen innen tre uker etter at vedtaket er mottatt. Klagen skal sendes til idrettslagets styre, som eventuelt kan omgjøre vedtaket dersom det er fattet av styret selv. Dersom vedtaket opprettholdes, sendes klagen til idrettskretsen innen to uker. Idrettslagets vedtak trer ikke i kraft før klagefristen er utløpt, eventuelt når klagesaken er avgjort.
- (8) Idrettslaget skal føre elektroniske medlemslister i idrettens nasjonale medlemsregister i tråd med forskrift gitt av Idrettsstyret.

## II. TILLITSVALGTE

### § 4 Kjønnfordeling

- (1) Idrettslaget skal arbeide for lik kjønnfordeling ved valg/oppnevning til styrever, komiteer mv. og representasjon til årsmøte/ting. Ved valg/oppnevning av styre, råd, utvalg/komitè mv. og ved representasjon til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, skal begge kjønn være representert. Sammensetningen skal være forholdsmessig i forhold til kjønnfordelingen i medlemsmassen, dog slik at ved valg/oppnevning av mer enn tre

personer, skal det velges/oppnevnes minst to personer fra hvert kjønn. Bestemmelsen gjelder også der det velges mer enn ett varamedlem. Ansattes representant teller ikke med ved beregningen av kjønnsfordelingen.

- (2) Ved valg/oppnevning til styre, råd, utvalg/komiteé mv. i strid med bestemmelsen, skal styret innen én måned etter årsmøtet sende ut innkalling til ekstraordinært årsmøte der nytt valg foretas. Eksisterende medlemmer i det aktuelle styret, komiteéen mv. blir sittende til nytt styre, komiteé mv. er valgt/oppnevnt.
- (3) Idrettsstyret kan pålegge idrettslaget å oppfylle bestemmelsen, herunder innkalle til nytt årsmøte eller foreta ny oppnevning.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger særlige forhold, gi dispensasjon fra denne bestemmelsen for et valg/oppnevning.

## **§ 5 Generelle regler om stemmerett, valgbarhet, forslagsrett mv.**

- (1) For å ha stemmerett, være valgbar til årsmøte-/tingvalgte organer og kunne velges/oppnevnes som representant til årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av idrettslaget i minst én måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til idrettslaget.
- (2) Et medlem kan ikke samtidig inneha mer enn et av følgende verv i idrettslaget: medlem av styret, valgkomiteé, kontrollutvalg, lovutvalg, revisor, utvalg som ilegger sanksjoner.
- (3) Et medlem kan ikke ha styreverv i flere idrettslag som deltar i samme konkurranse. Tilsvarende gjelder andre tillitsverv som gir påvirkningsmulighet over den aktuelle konkurranseaktiviteten, eller tilgang på informasjon som kan benyttes til ett av idrettslagenes fordel.
- (4) Forslagsrett:
  - a) Et medlem har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
  - b) Styret i idrettslaget har forslagsrett til og på årsmøtet i idrettslaget.
  - c) Møteberettiget komiteé/utvalg har forslagsrett til årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde, og dets representant(er) har forslagsrett på årsmøtet innenfor komiteeens/utvalgets arbeidsområde.
- (5) Møte- og talerett:
  - a) Representant fra overordnet organisasjonsledd har møte- og talerett på årsmøtet i idrettslaget.
  - [b) Revisor har møte- og talerett på årsmøtet i saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.]

## **§ 6 Stemmerett, valgbarhet og representasjonsrett for arbeidstaker**

- (1) Med arbeidstaker etter denne bestemmelsen menes person som:

- a) utfører lønnet arbeid for idrettslaget tilsvarende en stillingsbrøk på mer enn 20 %, eller  
b) mottar mer enn 1 G i lønn/andre ytelser fra idrettslaget i løpet av et kalenderår.
- (2) En arbeidstaker i idrettslaget har ikke stemmerett på idrettslagets årsmøte, og er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komit  mv. i idrettslaget eller overordnede organisasjonsledd. Tillitsvalgt som f r relevant ansettelse, plikter å fratre tillitsvervet ved tiltredelse av stillingen, og kan ikke gjeninntre f r ansettelsesforholdet er opphørt.
  - (3) En arbeidstaker i idrettslaget kan ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant som er arbeidstaker i det organisasjonsledd representasjonen skjer.
  - (4) Bestemmelsen er ikke til hinder for at idrettslaget gir de ansatte rett til å utpeke ansattrepresentant(er) til idrettslagets styre.
  - (5) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses ikke som valgt eller oppnevnt.
  - (6) Idrettsstyret kan, når det foreligger s rlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

#### **  7 Valgbarhet og representasjonsrett for andre personer med tilknytning til idrettslaget**

- (1) Et medlem som har en økonomisk s rinterese i driften av idrettslaget som overstiger 1 G i løpet av kalenderåret, er ikke valgbar til styre, råd, utvalg/komit  mv. i idrettslaget eller overordnet organisasjonsledd. Det samme gjelder styremedlem, ansatt eller aksjonær med vesentlig innflytelse, i en juridisk person som har slik økonomisk s rinterese som nevnt i første setning. Begrensningen gjelder ikke for styremedlem oppnevnt av idrettslaget. Tillitsvalgt som f r slik økonomisk s rinterese, styreverv, ansettelse eller eierandel, plikter å fratre tillitsvervet, og kan ikke gjeninntre f r ansettelsesforholdet mv. er opphørt.
- (2) Person som i henhold til første ledd ikke er valgbar, kan heller ikke velges eller oppnevnes som representant til årsmøte/ting eller ledermøte i overordnede organisasjonsledd. Det kan heller ikke velges eller oppnevnes representant med tilsvarende tilknytning til det organisasjonsledd representasjonen skjer.
- (3) En person som er valgt eller oppnevnt i strid med bestemmelsen anses som ikke valgt eller oppnevnt.
- (4) Idrettsstyret kan, når det foreligger s rlige forhold, gi dispensasjon fra bestemmelsen for et valg/oppnevning.

#### **  8 Inhabilitet**

- (1) En tillitsvalgt, oppnevnt representant eller ansatt i idrettslaget er inhabil til å tilrettelegge grunnlaget for en avgjørelse eller til å treffe avgjørelse:

- a) når vedkommende selv er part i saken,
  - b) når vedkommende er i slekt eller svogerskap med en part i opp- eller nedstigende linje eller i sidelinje så nær som søsken,
  - c) når vedkommende er eller har vært gift med eller er forlovet eller samboer med en part,
  - d) når vedkommende leder eller har ledende stilling i, eller er medlem av styret i et organisasjonsledd eller annen juridisk person som er part i saken.
- (2) Likeså er vedkommende inhabil når andre særegne forhold foreligger som er egnet til å svekke tilliten til vedkommendes upartiskhet; blant annet skal det legges vekt på om avgjørelsen i saken kan innebære særlig fordel, tap eller ulempe for vedkommende selv eller noen som vedkommende har nær personlig tilknytning til. Det skal også legges vekt på om inhabilitetsinnsigelse er reist av en part.
  - (3) Er en overordnet inhabil, kan avgjørelse i saken heller ikke treffes av direkte underordnet i idrettslaget.
  - (4) Inhabilitetsreglene får ikke anvendelse dersom det er åpenbart at den tillitsvalgte, oppnevnte representanten eller ansattes tilknytning til saken eller partene ikke vil kunne påvirke vedkommendes standpunkt og idrettslige interesser ikke tilsier at vedkommende viker sete.
  - (5) Med part menes i denne bestemmelsen person, herunder juridisk person, som en avgjørelse retter seg mot eller som saken ellers direkte gjelder.
  - (6) I styrer, komiteer og utvalg treffes avgjørelsen av organet selv, uten at vedkommende medlem deltar. Dersom det i en og samme sak oppstår spørsmål om inhabilitet for flere medlemmer, kan ingen av dem delta ved avgjørelsen av sin egen eller et annet medlems habilitet, med mindre organet ellers ikke ville være vedtaksført i spørsmålet. I sistnevnte tilfelle skal alle møtende medlemmer delta. Medlemmet skal i god tid si fra om forhold som gjør eller kan gjøre vedkommende inhabil. Før spørsmålet avgjøres, bør varamedlem eller annen stedfortreder innkalles til å møte og delta ved avgjørelsen dersom det kan gjøres uten vesentlig tidsspille eller kostnad.
  - (7) I øvrige tilfeller avgjør vedkommende selv om vedkommende er inhabil. Dersom en part krever det og det kan gjøres uten vesentlig tidsspille, eller vedkommende ellers finner grunn til det, skal vedkommende selv forelegge spørsmålet for sin nærmeste overordnede til avgjørelse.
  - (8) Bestemmelsen gjelder ikke på årsmøtet i idrettslaget.

## **§ 9 Vedtaksførhet, flertallskrav og protokoll**

- (1) Styrer, komiteer og utvalg i idrettslaget er vedtaksføre når et flertall av medlemmene er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møteleders stemme avgjørende.

- (2) Vedtak kan fattes ved skriftlig behandling eller ved fjernmøte, dersom et flertall av medlemmene gir sin tilslutning til dette. Ved skriftlig behandling sendes kopier av sakens dokumenter samtidig til alle medlemmer med forslag til vedtak. Ved fjernmøte skal alle møtedeltakerne kunne kommunisere med hverandre.
- (3) Det skal føres protokoll fra styremøter. Protokollene skal være tilgjengelige for idrettslagets medlemmer, med mindre styret bestemmer noe annet i den enkelte sak.

### **§ 10 Tillitsvalgtes refusjon av utgifter. Godtgjørelse**

- (1) Tillitsvalgt kan motta refusjon for nødvendige, faktiske utgifter som påføres vedkommende i forbindelse med utførelsen av vervet.
- (2) Tillitsvalgt kan motta en rimelig godtgjørelse for sitt arbeid.
- (3) Godtgjørelse til styret og daglig leder skal klart fremgå av vedtatt budsjett og regnskap.

## **III. ØKONOMI**

### **§ 11 Regnskaps- og revisjonsplikt mv.**

- (1) Idrettslaget er regnskaps- og revisjonspliktig, og skal utarbeide et årsregnskap som vedtas av årsmøtet. Årsregnskapet skal undertegnes av samtlige styremedlemmer. Dersom idrettslaget har daglig leder, skal også daglig leder undertegne.
- (2) Idrettslaget skal følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon der dette gjelder. Idrettslag med en årlig omsetning på fem millioner kroner eller mer, skal engasjere revisor og følge alminnelig lovgivning for regnskap og revisjon selv om de ikke er forpliktet til dette etter alminnelig lovgivning. For idrettslag som ikke har regnskapsplikt etter alminnelig lovgivning, gjelder uansett følgende:
  - a) Regnskapet skal vise en oppstilling over inntekter og kostnader i regnskapsåret og skal omfatte hele idrettslagets aktivitet. Dersom idrettslaget er inndelt i flere grupper/avdelinger, skal de enkelte grupper/avdelingers aktiviteter også vises i regnskapet.
  - b) Alle transaksjoner skal dokumenteres på en måte som viser deres berettigelse.
  - c) Regnskapet skal bokføres og spesifiseres så ofte som opplysningenes karakter og idrettslagets art og omfang tilsier.
  - d) Regnskapet med alle bilag, bokførte opplysninger og underdokumentasjon skal oppbevares på en trygg måte i minimum fem år etter regnskapsårets slutt.
  - e) Bankkonti skal være knyttet til idrettslaget, og skal disponeres av minimum to personer i fellesskap. Alle utbetalingstransaksjoner skal være godkjent av minimum to personer i fellesskap.
- (3) Idrettslaget skal ha underslagsforsikring.

### **§ 12 Budsjett**



- (1) På årsmøtet skal det vedtas et budsjett som inneholder alle hovedposter i resultatregnskapet. Eventuelle midler avsatt til kontrollutvalgets arbeid skal spesifiseres særskilt.
- (2) Budsjettet skal være realistisk, og resultatet skal ikke vise underskudd med mindre det dekkes av positiv egenkapital.
- (3) Det vedtatte budsjettet bør fremkomme i egen kolonne når årsregnskapet fremlegges.

### **§ 13 Utlån og garanti**

Idrettslaget kan ikke gi lån eller stille garantier for lån hvis ikke lånet eller garantien er sikret med betryggende pant eller annen betryggende sikkerhet. Sikkerheten for lån og garantier skal opplyses i note til årsoppjøret.

## **IV. ÅRSMØTE, STYRE, UTVALG MV.**

### **§ 14 Årsmøtet**

- (1) Årsmøtet er idrettslagets høyeste myndighet, og avholdes hvert år innen utgangen av mars måned.
- (2) Årsmøtet innkalles av styret med minst én måneds varsel direkte til medlemmene eventuelt på annen forsvarlig måte, herunder ved kunngjøring i pressen, eventuelt på idrettslagets internettside. Innkallingen kan henvise til at saksdokumentene gjøres tilgjengelig på idrettslagets internettside eller på annen forsvarlig måte. I så fall skal det fremgå at dokumentene vil bli gjort tilgjengelige senest én uke før årsmøtet. Forslag som skal behandles på årsmøtet, må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste og andre nødvendige saksdokumenter med forslag til årsmøtet må være gjort tilgjengelig senest én uke før årsmøtet.
- (3) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.
- (4) Alle idrettslagets medlemmer har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte at andre personer og/eller media kan være til stede, eventuelt at årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett.
- (5) Årsmøtet er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall styremedlemmer som skal velges av årsmøtet. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (6) På årsmøtet kan ikke behandles forslag om endring i lov eller bestemmelser som ikke er oppført på den saklisten som er gjort tilgjengelig eller sendt ut. Andre saker kan behandles når 2/3 av de fremmøtte stemmeberettigede vedtar det ved godkjenning av saklisten.

### **§ 15 Ledelse av årsmøtet**

Årsmøtet ledes av valgt(e) dirigent(er). Verken dirigent eller protokollfører behøver å være medlem.

## § 16 Årsmøtets oppgaver

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Velge dirigent(er).
3. Velge protokollfører(e).
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen.
5. Godkjenne innkallingen.
6. Godkjenne saklisten.
7. Godkjenne forretningsorden.
8. Behandle idrettslagets årsberetning.
9. Behandle idrettslagets regnskap, styrets økonomiske beretning, kontrollutvalgets beretning [og revisors beretning].
10. Behandle forslag og saker.
11. Fastsette medlemskontingent på minst kr 50, og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett.
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan.
14. Foreta følgende valg:
  - a) Styre med leder, nestleder, [antall, (minst ett)] styremedlem(mer) og [antall, (minst ett)] varamedlem(mer).
  - b) Kontrollutvalg med [antall, (minst to)] medlemmer og [antall, (minst ett)] varamedlem(mer).
  - c) Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene.
  - d) Valgkomité med leder, to medlemmer og ett varamedlem.
  - e) Eventuelt øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan.

Ledere og nestledere velges enkeltvis. Øvrige medlemmer velges samlet. Deretter velges varamedlemmene samlet. Der det velges flere varamedlemmer skal det velges 1. varamedlem, 2. varamedlem osv.

## § 17 Stemmegivning på årsmøtet

- (1) Med mindre annet er bestemt i denne lov, skal et vedtak, for å være gyldig, være truffet med alminnelig flertall av de avgitte stemmer. Ingen representant har mer enn én stemme, og ingen kan stemme på vegne av andre. Blanke stemmer skal anses som ikke avgitt.
- (2) Valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag eller det fremmes krav om det. Blanke stemmer, eller stemmer på kandidater som ikke er foreslåtte, eller som inneholder

flere kandidater enn det antall som skal velges, teller ikke, og stemmene anses som ikke avgitt.

- (3) Når et valg foregår enkeltvis og ingen kandidat oppnår mer enn halvparten av de avgitte stemmer, foretas omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.
- (4) Når det ved valg skal velges flere ved en avstemning, må alle, for å anses valgt, ha mer enn halvparten av de avgitte stemmer. Dette gjelder ikke ved valg av varamedlem. Hvis ikke tilstrekkelig mange kandidater har oppnådd dette i første omgang, anses de valgt som har fått mer enn halvparten av stemmene. Det foretas så omvalg mellom de øvrige kandidater og etter denne avstemning anses de valgt som har fått flest stemmer. Er det ved omvalg stemmelikhet, avgjøres valget ved loddrekning.

## **§ 18 Ekstraordinært årsmøte**

- (1) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget innkalles av idrettslagets styre med minst 2 ukers frist etter:
  - a) vedtak av idrettslagets styre eller årsmøte,
  - b) vedtak av styre eller årsmøte/ting i overordnet organisasjonsledd, eller
  - c) skriftlig krav fra 1/4 eller 50 av idrettslagets stemmeberettigede medlemmer.
- (2) Saklisten og andre nødvendige dokumenter skal vedlegges innkallingen eller være gjort tilgjengelig på forsvarlig måte og dette skal fremgå av innkallingen.
- (3) Ekstraordinært årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall stemmeberettigede medlemmer som minst tilsvarer antall medlemmer av styret iht. denne lov. Dersom det ekstraordinære årsmøtet ikke er vedtaksført, kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav til minimumsdeltakelse.
- (4) Ekstraordinært årsmøte i idrettslaget skal bare behandle de saker som er angitt i vedtaket eller i kravet/kravene om innkalling av det ekstraordinære årsmøtet.
- (5) Ved innkalling i strid med bestemmelsen, avgjør det ekstraordinære årsmøtet hhv. under godkjenning av innkalling og godkjenning av saklisten, om det ekstraordinære årsmøtet er lovlig innkalt og om det er saker som ikke kan behandles.

## **§ 19 Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang**

Disposisjoner av vesentlig betydning, ekstraordinær karakter eller betydelig omfang i forhold til idrettslagets størrelse eller virksomhet, kan kun vedtas av årsmøtet.

## **§ 20 Idrettslagets styre**

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret som representerer idrettslaget utad. Styret er idrettslagets høyeste myndighet mellom årsmøtene.

- (2) Styret skal blant annet:
- a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnede organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
  - c) Oppnevne komiteer/utvalg, og utarbeide mandat/instruks for disse.
  - d) Oppnevne en ansvarlig for politiattestordningen og en ansvarlig for barneidretten.
  - e) Oppnevne representanter til årsmøter/ting i overordnede organisasjonsledd dersom årsmøtet ikke har valgt representanter.
  - f) Rapportere organisasjonsdata i samsvar med krav fastsatt av Idrettsstyret.
- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

## **§ 21 Kontrollutvalg**

- (1) Kontrollutvalget har følgende oppgaver:
- a) Påse at idrettslagets virksomhet drives i samsvar med idrettslagets og overordnet organisasjonsledds regelverk og vedtak.
  - b) Ha et særlig fokus på at idrettslaget har forsvarlig forvaltning og økonomistyring, at dets midler benyttes i samsvar med lover, vedtak, bevilgninger og økonomiske rammer.
  - c) Forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og avgi en uttalelse til de saker som ligger innenfor sitt arbeidsområde.
  - d) Føre protokoll over sine møter, avgi en beretning til årsmøtet, og foreta regnskapsrevisjon, med mindre idrettslaget har engasjert revisor. I så fall skal utvalget minst ha et årlig møte med revisor, og kan ved behov engasjere revisor for å utføre de revisjonsoppgaver utvalget finner nødvendig.
  - e) [Utføre de oppgaver som fremgår av vedtatt instruks.]
- (2) Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver.

## **§ 22 Valgkomité**

Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen med mindre vedkommende skriftlig meddeler valgkomiteen og forslagsstiller at vedkommende ikke er aktuell for vervet.

## **§ 23 Grupper**

- (1) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 16 pkt. 13.
- (2) Dersom idrettslagets årsmøte ved behandlingen av organisasjonsplanen har vedtatt å opprette grupper med gruppestyrer, gjelder følgende:
  - a) Hver gruppe skal ha et gruppestyre på minst tre medlemmer. Gruppestyret velges på årsmøtet. Gruppen foreslår kandidater til gruppestyret til valgkomiteen. Eventuelt kan årsmøtet gi hovedstyret fullmakt til å oppnevne gruppestyrer etter forslag på kandidater fra gruppen.
  - b) Gruppen avholder et årlig møte før årsmøtet i idrettslaget. Hovedstyret fastsetter en siste frist for avholdelse av det årlige møtet. Møtet innkalles av gruppestyret med minst én ukes frist. Det årlige møtet skal behandle gruppens regnskap, og kan fremme innspill til hovedstyret om blant annet idrettslagets regnskap, årsberetning, treningsavgift, budsjett og årsplan.
  - c) Gruppestyret konstituerer seg selv, med mindre annet er besluttet av årsmøtet.
  - d) Gruppestyret fastsetter eventuell årlig treningsavgift innenfor rammen av fullmakt gitt av årsmøtet.
- (3) Gruppestyret eller representanter for grupper kan ikke inngå avtaler eller på annen måte forplikte idrettslaget uten fullmakt fra hovedstyret.

## **V. ØVRIGE BESTEMMELSER**

### **§ 24 Lovendring**

- (1) Styret skal oppdatere loven i samsvar med eventuelle endringer i NIFs lov/lovnorm, og gjøre endringene kjent for idrettslagets medlemmer så snart de er vedtatt av styret.
- (2) Øvrige lovendringer kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte i idrettslaget etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer. Endringene trer i kraft straks, med mindre årsmøtet vedtar noe annet. Dersom årsmøtet vedtar lovendringer, sendes protokollen til idrettskretsen. Ved eventuell motstrid mellom idrettslagets regelverk og NIFs regelverk, går NIFs regelverk foran. Idrettskretsen kan, som overordnet organisasjonsledd, pålegge nødvendig endring for å unngå motstrid med NIFs regelverk.
- (3) Endringer i §§ 24 og 25 kan ikke vedtas av idrettslaget selv med mindre endringene følger av NIFs regelverk eller lovnorm.

## **§ 25 Oppløsning, sammenslutning, utmelding og annet opphør**

- (1) Forslag om oppløsning må vedtas med 2/3 flertall på to påfølgende årsmøter, der det etterfølgende årsmøte må avholdes minimum tre måneder og maksimum 6 måneder senere. Dersom idrettslagets årsmøte vedtar oppløsning ved enstemmighet, er idrettslaget oppløst uten påfølgende årsmøte. Idrettslaget skal skriftlig varsle idrettskrets og særforbund senest 14 dager før idrettslagets årsmøte behandler forslag om oppløsning.
- (2) Sammenslutning med andre idrettslag anses ikke som oppløsning av idrettslaget. Vedtak om sammenslutning eller utmelding fra særforbund og/eller NIF treffes i samsvar med bestemmelsene om lovendring, jf. § 24.
- (3) Ved utmelding tilfaller idrettslagets eiendeler NIF eller formål godkjent av Idrettsstyret hvis det er ytet offentlig støtte/spillemidler til disse eiendeler. Ved oppløsning eller annet opphør av idrettslaget tilfaller lagets overskytende midler etter avvikling et formål godkjent av idrettskretsen. Underretning om at idrettslaget skal oppløses, skal sendes til idrettskretsen 14 dager før idrettslaget holder sitt ordinære årsmøte for behandling av saken.